

高雄戒治所療養舍輔療犬進駐 讓照護從控制病症走向尊重、理解與愛

高雄戒治所療養舍照護團隊於今（115）年引進動物輔療服務，增添嶄新照護能量。透過與台灣動物輔助治療專業發展協會長期合作，邀請專業輔療犬定期進駐療養舍房，為患有疾病、年邁體衰、行動不便或需長期治療之收容人，於既有完善醫療照護之外，提供更具溫度之陪伴支持。

多項研究指出，於醫療照護情境中，動物陪伴所帶來的正向效益，往往能超越語言或藥物之作用。透過溫暖的觸感與真誠的互動，輔療犬可有效協助病患舒緩情緒、穩定心理狀態。在本所所長大力支持下，日前本所將動物輔療專業導入療養舍照護團隊，不僅提供陪伴與安撫，更有助於提升收容人自我效能與復原動機。

本次計畫由具豐富經驗之帶領治療師毛文君社工協助推動。其表示，輔療犬並非僅止於「可愛」形象，而是透過專業訓練之互動模式，協助個案降低焦慮、改善情緒，進而促進整體心理穩定。面對疾病與長期療養歷程，收容人除醫療資源外，更需要持續且穩定的陪伴與支持，而輔療犬正是兼具陪伴與傾聽功能的重要媒介。

實務觀察發現，療養舍收容人於與輔療犬互動過程中，透過擁抱、撫觸等簡單行為，情緒逐漸放鬆，神情亦顯著柔和，並多有回饋表示感受到身心舒緩與情緒療癒之效果，展現動物輔療於矯正醫療照護中的積極價值。



輔療犬與收容人溫馨互動