

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 113 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 2 日 星期一	清粥 豆漿 【肉包】 【水煮蛋】	香酥肉質魚 榨菜炒豆干 季節時蔬 青蔥蛋花湯	黑胡椒排骨 酸菜炒麵腸 季節時蔬 藥膳排骨湯 【麥克雞塊】
12 月 3 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【水煮蛋】 【蔥肉餡餅】	椒香肉絲鐵板麵 香酥蛋黃芋圓 綠豆湯(熱)	日式角煮 馬鈴薯炒蛋 季節時蔬 玉米蛋花湯
12 月 4 日 星期三	絲瓜粥 玉筍絲 【薯餅】 【水煮蛋】	黑胡椒肉片 丁香炒豆干 季節時蔬 黃瓜瘦肉湯	酸辣湯飯 香酥花枝排 水果
12 月 5 日 星期四	白饅頭 火腿片 奶茶 【水煮蛋】 【麥克雞塊】	海帶豆輪滷扣肉 鮮筍炒肉絲 季節時蔬 枸杞排骨湯	香酥旗魚排 螞蟻上樹 季節時蔬 酸菜豬血湯
12 月 6 日 星期五	皮蛋肉末粥 (加青菜、芹菜) 【鍋貼】 【水煮蛋】	紅燒肉片 玉米炒蛋 季節時蔬 紅豆湯(熱)	五香滷豬腳 香酥花枝丸 季節時蔬 榨菜肉絲湯 【香酥雞腿】
12 月 7 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【小熱狗】 【水煮蛋】	沙茶炒麵 香酥蝦排 紫菜湯	烏蛋肉燥 麻婆豆腐 季節時蔬 馬鈴薯燉肉湯
12 月 8 日 星期日	蔬菜粥 豆腐乳 【水煮蛋】 【蘿蔔糕】	咖哩豬肉燴飯 香酥薯餅 魚丸湯	香酥香腸 韭菜炒黑輪 季節時蔬 當歸排骨湯

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 113 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 9 日 星期一	清粥 豆漿 【水煮蛋】 【小熱狗】	蔥爆豬肉 螞蟻上樹 季節時蔬 味噌柴魚湯	日式角煮 榨菜肉絲 季節時蔬 玉米排骨湯 【麥克雞塊】
12 月 10 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【薯條】 【水煮蛋】	什錦炒麵 香酥花枝排 蘿蔔排骨湯	清蒸吳郭魚 青花炒肉絲 季節時蔬 紅茶
12 月 11 日 星期三	地瓜粥 炒青菜 【銀絲卷】 【水煮蛋】	糖醋排骨 塔香麵腸 季節時蔬 青蔥蛋花湯	肉絲蛋炒飯 香酥大熱狗 紫菜湯 水果
12 月 12 日 星期四	黑糖饅頭 奶酥 麥茶 【水煮蛋】 【火腿片】	香酥雞翅 麻婆豆腐 季節時蔬 綠豆湯	打拋豬 胡蘿蔔炒蛋 季節時蔬 味噌豆腐湯
12 月 13 日 星期五	什錦鹹粥 (加芹菜、青菜) 【麥克雞塊】 【水煮蛋】	炸醬麵 綜合滷味 地瓜湯	海帶滷扣肉 玉米總匯 季節時蔬 當歸排骨湯 【香酥雞腿】
12 月 14 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【水煮蛋】 【薯餅】	香酥香腸 白菜滷 季節時蔬 紫菜湯	五香滷豬腳 醬燒黑輪 季節時蔬 海帶芽味噌湯
12 月 15 日 星期日	清粥 玉筍絲 【火腿片】 【蘿蔔糕】	沙茶豬肉燴飯 香酥肉質魚 玉米蛋花湯	香酥旗魚排 桶筍炒肉末 季節時蔬 魚丸湯

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 113 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 16 日 星期一	蔬菜粥 豆腐乳 【水煮蛋】 【波浪薯條】	三杯排骨 麻婆豆腐 季節時蔬 魚丸湯	烏蛋肉燥 洋蔥炒蛋 季節時蔬 蛋花湯 【麥克雞塊】
12 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【水煮蛋】 【蔥肉餡餅】	日式炒麵 香酥花枝排 餛飩湯	糖醋吳郭魚 黃瓜燴魚丸 季節時蔬 蘿蔔排骨湯
12 月 18 日 星期三	清粥 花生麵筋 【水煮蛋】 【鍋貼】	筍乾扣肉 青花炒肉絲 季節時蔬 綠茶	馬鈴薯燉肉 麻油米血 季節時蔬 紅豆湯 水果
12 月 19 日 星期四	白饅頭 火腿片 紅茶 【熱狗】 【水煮蛋】	香酥肉質魚 榨菜炒肉末 季節時蔬 麥茶	五香滷豬腳 高麗菜炒鯖魚 季節時蔬 酸菜豬血湯
12 月 20 日 星期五	皮蛋肉末粥 (加芹菜、青菜) 【水煮蛋】 【肉包】	炒粿條 糖醋豆包 青菜蛋花湯	香酥雞腿 絲瓜冬粉煲 季節時蔬 冬至紅白鹹湯圓 【香酥雞腿】
12 月 21 日 星期六	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【薯條】 【水煮蛋】	醬爆豬肉 日式蒸蛋 季節時蔬 冬瓜茶	香酥旗魚排 醬燒黑輪 季節時蔬 魚丸湯
12 月 22 日 星期日	地瓜粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】 【水煮蛋】	什錦湯飯 麥克雞塊	黑胡椒肉絲 螞蟻上樹 季節時蔬 紅茶

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 113 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 23 日 星期一	鮮筍肉絲粥 (加芹菜、青菜) 【水煮蛋】 【薯條】	香酥秋刀魚 花椰菜炒肉絲 季節時蔬 地瓜湯	什錦滷肉燥 日式蒸蛋 季節時蔬 紫菜湯 【麥克雞塊】
12 月 24 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【水煮蛋】 【蔥肉餡餅】	炒米粉 紅油抄手 味噌豆腐湯	紅燒肉 毛豆仁炒豆干丁 季節時蔬 黃瓜排骨湯
12 月 25 日 星期三	清粥 花生麵筋 【水煮蛋】 【熱狗】	沙茶豬肉 榨菜炒肉末 季節時蔬 當歸排骨湯	塔香排骨 高麗菜炒培根 季節時蔬 綠茶 水果
12 月 26 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 麥茶 【水煮蛋】 【肉包】	香酥香腸 沙茶魚丸 季節時蔬 青蔥蛋花湯	油蔥肉燥拌麵 香酥柳葉魚 麥茶
12 月 27 日 星期五	沙茶魚丸粥 (加芹菜、青菜) 【水煮蛋】 【鍋貼】	油豆腐滷扣肉 酸菜炒豬血 季節時蔬 綠豆湯	紅燒豬腳 麻婆豆腐 季節時蔬 魚丸湯 【香酥雞腿】
12 月 28 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯條】 【水煮蛋】	香酥巴朗魚 麻油米血 季節時蔬 紅茶	麵輪滷扣肉 香酥花枝排 季節時蔬 鮮筍排骨湯
12 月 29 日 星期日	清粥 豆漿 【蘿蔔糕】 【水煮蛋】	咖哩雞燴飯 香酥薯餅 黃瓜肉絲湯	家常滷肉 玉米總匯 季節時蔬 綠茶

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。