

## 治療犬入所暖心陪伴，藥癮者體驗療癒好時光

朝陽下的高雄戒治所不一樣，治療犬歐若拉全身散發滿滿正能量，在動物輔助治療師及動輔員的引導下，精神奕奕走入戒護區。牠今天的治療任務，是要引導高雄戒治所內的藥癮者：體驗愛、學習尊重生命、自我療癒……。

動物輔助治療，是將動物作為治療方案的一部分，以達到特定的治療目標。對於藥癮者在復原過程中，動物輔助治療可以提供情感支持、減少壓力、改善情緒、提升社交技能、建立責任感、增強自尊和成就感等多種支持與幫助。高雄戒治所也在所長支持下，打開戒護區柵欄門窗，喜迎嬌客撫慰藥癮者心靈。

治療活動一開始，現場的身心障礙藥癮者立刻紛紛發出喜悅的讚嘆聲，無不折服於歐若拉的萌犬魅力之下，在動輔師的引導一同完成各個任務並與之互動，學習與治療犬建立友善的態度及理解關懷，原本對所內治療課程習慣的封閉冷漠態度逐漸融化，願意展開笑顏積極配合動輔師安排的各種課程設計。

學員阿昌(化名)說，他沒想到在戒治所戒毒還可以有機會跟狗近距離擁抱撫摸，看著拉拉(治療犬暱稱)的眼睛，就覺得被完全接納，自己也是可以被愛的，願意學習更多和拉拉相處的細節，阿昌發現原來自己是渴望愛與被愛。

學員阿財(化名)說，與拉拉相處的一小時，算是來到戒治所之後最放鬆療癒的時光，擔心與煩惱的事暫時都不去想，只專心跟著老師(動輔師)的指令去學習，跟拉拉玩遊戲時聽老師說抬腳是要練核心肌肉，這個對現在的自己有幫助，會願意記起來，覺得有拉拉陪伴上課，平常聽了覺得無聊的事都變得有點重要了。

動輔師表示，有別於一般飼養的寵物犬，治療犬經過專業認證，個性穩定親人無攻擊性。透過治療犬做媒介，比較能打開人的心防，配合簡單的活動設計也能讓學員從中獲得成就感，是一個多元並友善人性的治療模式。現場所內的教輔人員看到藥癮者能專注並主動態度參加治療活動，對於治療犬不可思議的療癒力及影響力也忍不住大讚稱奇。



學員與治療犬互動(一)



學員與治療犬互動(二)



學員與治療犬互動(三)



學員開心與治療犬大合照