

高雄戒治所與高雄市政府衛生局合辦

「自殺防治計畫-幸福捕手宣導活動」

為提升收容人的心理健康，本所與高雄市政府衛生局共同合作，由該局自殺防治種子教師講解幸福捕手的概念，並透過心情溫度計讓收容人了解如何評估自己的情緒狀態，從學習關愛自己開始及練習覺察自身的身心狀態。

由於收容人心情容易因監禁環境、另案判決結果、家人未會客等因素而受到影響，透過幸福捕手「看聽轉牽走」的五項重要概念，除了可幫助自己走出困境，亦可適時關心周遭他人的情緒狀態，如果情況仍未改善，甚至出現自我傷害的想法，鼓勵收容人也能運用周遭資源幫助自己，且期望大家都學會辨識風險徵兆及多傾聽他人，讓每個人有機會成為他人的「幸福捕手」，共同建立相互關懷的人際網絡。

