

復發預防 有愛無礙

「踏出這道門，我的人生該何去何從？」

終於盼到出獄的這天到來了，抬頭仰望著一望無際的天空心裡充滿著滿滿的悸動，當時高牆內的我是多麼渴望自由，如今盼到可以走出高牆外了，但內心感受卻是大大的不同，此時的我又多了一個身分叫更生人，既有點沉重又有點感傷，這時候的我彷彿像隻魚需要供給氧氣，因為害怕被貼上永遠的標籤了，內心很希望是被受到肯定與鼓勵，問了問自己，我可以嗎？我做不到嗎？我還有資格嗎？此時心很酸因為有著恐懼與無助，回想在高牆內沒有尊嚴的日子是多麼的不堪，但當我走出高牆外時就是該好好努力經營嶄新人生的時候。

戒治所用心安排「出監及假釋前準備預防復發團體」處遇課程，所方聘請專業臨床心理師及所方個管師安排協助即將出所的收容人參與處遇團體，積極轉介將出所的收容人與高雄市生命線協會社工做四方連結，藉由生命線社工有溫度的關懷及心理師、個管師暖心的出監前銜接，讓出所的更生人不迷惘不孤單，一步一步努力地勇敢往前走，即使跌倒了沒關係，因為會有雙溫暖的手陪伴著繼續努力不懈的越挫越勇，慢慢肯定自己創造自己的價值感。

~~好好保重喔！說好的下次的相遇是在高牆外 加油~~

