

〔虎踞龍盤 百折不撓 飛盤擲準比賽〕

本所為提倡收容人正當休閒活動，培養團隊精神及榮譽感，並激勵其競爭向上，強化戒毒的決心，特於 111 年 3 月 15 日舉辦收容人飛盤擲準比賽，活動分為成年組與青少年組，每個單位指派 2 至 3 人參加，共計 14 隊 40 人參與本次競賽。在經過一番激烈賽事後，比賽結果由心理期榮獲第一名、炊場榮獲第二名、觀察勒戒第三教室榮獲第三名；青少年組則由信舍獲獎。

比賽過程除了能訓練同學的耐心之外，另一方面也考驗著投擲的勁道與精準度，長時間在體育課辛苦練習的肌肉記憶，在短短的幾個小時內實地驗收，正所謂：台上一分鐘，台下十年功。看著一位位參賽者循著每次飛盤的動態隨時調整方位，好似正在告訴自己：「失敗沒有關係，我們再來一次，下一次會更好！」相信每一滴汗水，都銘刻於心，為自己儲備能量，為改變帶來力量！



飛盤擲準比賽活動花絮 1



飛盤擲準比賽活動花絮 2



飛盤擲準比賽活動花絮 3