

## 高雄戒治所觀察勒戒人專業處遇-(2)毒品戒癮衛教團體

依觀察勒戒處分流程及規定，本所受觀察勒戒人於入所後，在所期間除適當安排各類課程外，依其短期收容特性，另發展短期密集之團體處遇，以協助堅定戒毒決心。

此類毒品戒癮衛教團體由心理師帶領，團體目的在於協助戒毒者瞭解成癮的定義及毒品對身心健康的損害，幫助認識毒品使用的心理及社會因素及辨識使用的毒品誘因，增加因應的彈性。本團體期望可以讓成員對藥物使用有系統性的了解，若有藥物使用的相關問題，可以擁有相關的問題解決能力與尋得求助管道。

在團體的自我探索過程中，參與學員會逐步將自己成長與生活經驗作分享，增加團體討論的豐富性。學員在分享後得到其他參與者的正向鼓勵或期待，也促進其想改變的動機。110年度此類團體本所開辦40梯次，累積有529位觀察勒戒人參與，期待未來在本所專業處遇治療團隊的努力下，能持續將戒除毒癮的正確觀念及技巧，傳遞給更多戒毒者。

