

高雄戒治所辦理 110 年藥癮處遇人員研習課程 -生理回饋治療介紹及運用-

為提升藥癮處遇品質，落實矯正機關收容人個別化處遇規劃，本所於12月13日辦理藥癮處遇人員訓練課程。邀請嘉南療養院臨床心理科盧永欽主任、柳營奇美醫院精神科林紀宇臨床心理師介紹及說明生理回饋於治療處遇上的理論及運用。當日課程除了講師專業的知識講授，並現場提供本所自有購置之生理回饋儀器，實際讓參與課程處遇人員練習操作體驗。

課程中講師介紹生理回饋治療是利用生理回饋儀可即時回饋的特性，看到心率、呼吸頻率、肌肉緊繃度、汗腺分泌等生理狀態。治療者會先協助個案體會到生理上的壓力感受並提升覺察力，再協助建立肌肉放鬆、腹式呼吸、正念冥想等放鬆策略。「可看見」生理狀態變化的客觀數據，讓個案不再覺得放鬆是一種模糊抽象的感覺。另外治療師也會與個案共同探討相關的生活模式、思考型態，搭配適當的治療策略協助在生活上有適當的壓力管理能力。

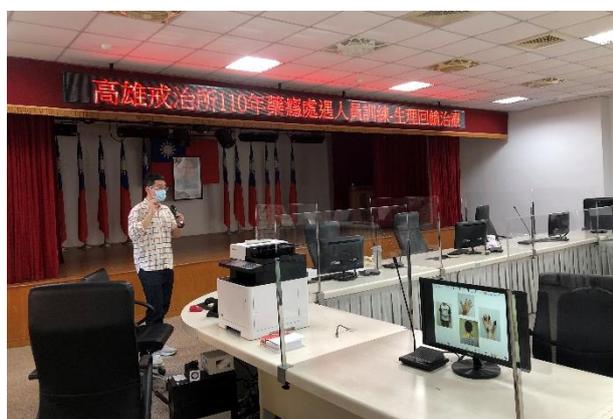
參與課程學員對於現場能提供生理回饋儀操作多給予肯定，講師也能透過學員實作結果提供個別化進階指導，雙向互動的課程設計備受好評，皆收穫滿滿！



本所蔡宏陽秘書致詞歡迎各機關處遇人員



盧永欽主任講解生理回饋理論概念



林紀宇心理師介紹生理回饋運用



現場講師及學員實際生理回饋儀器