

## 正向思考決定一個人的成功

高雄戒治所社會工作員 郭玟蘭

近日打開電視機到處報導著某某公司又裁了多少人？即將裁多少人？哪幾家公司又倒閉了……等等屢見不鮮的負面新聞。面對機關行號一波又一波的裁員潮、無薪假、減幾成薪，除了造成失業率攀高、高齡者職業婦女邁向職場、少子化等現象與問題外，如何學會在經濟不景氣下，以正向思考面對自己的人生實為重要。

一本韓國年度排行榜暢銷第一名書籍--「彩虹原理」中提及，成功與幸福的七大法則之一為「正面思考」，因為懂得習慣正面思考的人，不管在多艱難的環境下，也都會看到機會。倘若從監獄鐵窗望出去的兩個人，一個看到了泥水，一個看到了星光，看到泥水者不管碰到什麼成功機率多高的機會，仍只看到危險的一面；反之看到星光者，不管在多艱難的環境下，也都會看到機會。然而幸福與成功，有時取決於從泥巴裡看出珍珠的眼光。

每個人都有自己的思考路徑，有些人是直線思考，聽到什麼就相信什麼；有些人聽到對方說的話，會用自己的方式加以扭曲；有些人則是不管聽到什麼，都會隨身附和。不論每個人都有偏好的「思考路徑」，有習慣性的思考模式，重要的是克服負面消極的思考及擁有挑戰的精神。

根據調查，人擔憂的事情當中有 40%是對過去的事情，50%是對還沒發生的未來，只有 10%是在擔心現在。地球上有一大部分的人都是生活在對未來的擔心當中，不安揪著自己的心，讓人無法入睡，最後因心臟等疾病而死，對剛從監所復歸社區的更生人更是如此，社會烙印常使他卻步不敢改變，甚至自甘墮落。

TYK 集團負責人金泰燕這麼說過：「絕對不要忘記，人的心中裝了些什麼，對他的人生發揮了決定性的作用。如果覺得不能成功而焦慮，甚至開始自虐般的毀掉自己，這種心態就是妨礙自己發展的最大敵人。其他人都能做到，為什麼你認為自己不能做到？」。

人生不如意事十之八九，但為何有人可坦然面對，有人卻不行，在於其正向思考過程及面對事物的態度，倘若擁有積極的人生觀，對自己人生有所規劃的人，在面對如今不景氣的環境下必能從容面對。從自己能做到任何事情的自信開始出發吧！心中有夢想，並且認為自己能實現，這就是成功的出發點。