

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

110 年收容人伙食菜單

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|-----------------|---|---------------------------------|---|
| 3 月 22 日 星期一 | 白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鮮奶】 【鍋貼】 | 香酥秋刀魚 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 上海餛飩湯 | 家常滷肉 粉絲煲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】 |
| 3 月 23 日 星期二 | 黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】 | 肉羹麵 炸雞腿 鑫鑫腸 | 梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐鮮魚湯 |
| 3 月 24 日 星期三 | 地瓜粥 豆漿 【鮮奶】 【蔥肉餡餅】 | 香酥肉捲 玉米絞肉 季節蔬菜 綠豆湯 | 鮮筍肉絲 糖醋豆包 季節蔬菜 關東煮 飯後水果 |
| 3 月 25 日 星期四 | 白饅頭 巧克力醬 米漿 【熱狗】 | 三杯排骨 時蔬炒鯖魚 季節蔬菜 貢丸湯 | 蔥燒肉片 鮪魚玉米炒蛋 季節蔬菜 排骨蔬菜湯 |
| 3 月 26 日 星期五 | 芋頭鹹粥 (加蔥花、青菜) 什錦醬菜 【鮮奶】 【蔥油餅】 | 香酥雞排 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 紅豆湯 | 滷雞翅 蔬菜炒肉絲 季節蔬菜 枸杞肉片湯 飯後水果 |
| 3 月 27 日 星期六 | 高麗菜肉包 豆漿 【波浪薯條】 | 咖哩雞肉燴飯 香酥虱目魚丸 藥膳雞湯 | 鮑菇滷肉 薑絲炒肉片 季節蔬菜 排骨酥湯 |
| 3 月 28 日 星期日 | 玉米肉絲滑蛋粥 (加蔥花、青菜) 豆腐乳 【蘿蔔糕】 | 香酥蝦排 杏鮑菇肉醬 季節蔬菜 麻油雞湯 | 紅燒獅子頭 (每人 2 粒) 黑胡椒炒四季豆 季節蔬菜 蔥花蛋花湯 |

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。