

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

110 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 1 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	三杯排骨 炒黑輪 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯	甜麵醬肉絲 家常冬粉 季節蔬菜 瓜仔雞湯 【麥克雞塊】
3 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	咖哩雞肉拌麵 香酥柳葉魚 味噌豆腐湯	豆干豆輪滷扣肉 鮮蔬炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
3 月 3 日 星期三	鮪魚玉米粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	滷雞翅 什錦海帶絲 季節蔬菜 薏仁湯	魚丸瓜子肉燥 玉米總匯 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 飯後水果
3 月 4 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 鮮奶茶 【熱狗】	香酥蝦捲 麻油米血 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 鮮蔬炒蛋 季節蔬菜 綜合丸湯
3 月 5 日 星期五	沙嗲魚丸粥 皮蛋 【水煮蛋】	高麗菜捲 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	筍干豆輪滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 玉米蛋花湯 【香酥雞腿】
3 月 6 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 鳳梨苦瓜雞湯	苦瓜肉燥 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
3 月 7 日 星期日	玉米肉絲滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	滷里肌排 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 味噌魚丸湯	黑胡椒排骨 苦瓜鹹蛋 季節蔬菜 養生蔬菜湯

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

110 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 8 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	花枝排 丁香苦瓜 季節蔬菜 鮮筍雞湯	魚丸瓜仔滷扣肉 鮮蔬炒培根 季節蔬菜 紫菜湯 【麥克雞塊】
3 月 9 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	炒板條 香酥肉質魚 絲瓜湯	回鍋肉 蕃茄炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
3 月 10 日 星期三	地瓜粥 鹹蛋 炒青菜 【蔥肉餡餅】	三杯雞 粉絲煲 季節蔬菜 苦瓜排骨湯	筍干肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 金針赤肉湯 飯後水果
3 月 11 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【熱狗】	糖醋雞丁 茄香肉絲 季節蔬菜 味噌鮮魚湯	紅燒排骨 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 貢丸湯
3 月 12 日 星期五	芋頭肉絲鹹粥 花瓜 【蔥油餅】	黑胡椒肉片 三色什錦丁 季節蔬菜 紅豆湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 青菜豆腐湯
3 月 13 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【波浪薯條】	咖哩雞肉燴飯 香酥虱目魚丸 高麗菜金針湯	打拋豬肉 鮮蔬炒肉絲 季節蔬菜 冬瓜露
3 月 14 日 星期日	玉米肉絲滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	滷雞排 炒三鮮 季節蔬菜 關東煮	烏蛋肉燥 鮮蔬燴魚丸 季節蔬菜 鮮筍肉片湯

- 一、【】括符內為少年增加食用。本所全面使用國產臺灣豬。
- 二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。
- 三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。