

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 21 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 三杯排骨 季節蔬菜 洛神花茶	黑胡椒肉絲 花枝丸 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
10 月 22 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 香酥雞排	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
10 月 23 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	宮保雞丁 回鍋肉 季節蔬菜 愛玉凍	魚丸瓜子肉燥 滷雞翅 季節蔬菜 鮮魚湯
10 月 24 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	滷雞腿 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	滷雞排 咖哩雞 季節蔬菜 紫菜味噌湯
10 月 25 日 星期五	蔬菜粥 鮪魚罐 【熱狗】	香酥旗魚丁 三杯雞 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 玉米火腿炒蛋 三杯魷魚 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
10 月 26 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 香酥里肌排 黑糖茶	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針雞湯
10 月 27 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	滷雞排 醬爆肉片 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 28 日 星期一	白稀飯 肉鬆 鰻魚罐 【鍋貼】	滷里肌排 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	玉米肉燥 紅燒魚丸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
10 月 29 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞腿 仙草凍	瓜子肉燥 滷雞翅 季節蔬菜 酸辣湯
10 月 30 日 星期三	玉米滑蛋粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	糖醋雞丁 沙茶豬肉 季節蔬菜 粉圓湯	豆干豆輪滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
10 月 31 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	鹹酥雞 打拋豬肉 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 滷雞排 季節蔬菜 關東煮
11 月 1 日 星期五	鮪魚玉米粥 鯖魚罐 【熱狗】	紅燒旗魚丁 滷里肌排 季節蔬菜 綠豆湯	海帶豆干滷扣肉 蔥燒雞 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
11 月 2 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥雞排	香菇肉燥 沙茶魷魚 季節蔬菜 瓜子雞湯
11 月 3 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	海鮮風味排 紅燒獅子頭 季節蔬菜 黑糖茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 青椒炒培根 季節蔬菜 苦瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。