

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥蝦捲 醬爆肉片 季節蔬菜 養生蔬菜湯	滷雞翅 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
9 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	咖哩豬肉拌麵 香酥雞排 愛玉凍	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
9 月 11 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥油餅】	宮保雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 鮮魚湯	油豆腐滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【水餃】
9 月 12 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 麻油米血 季節蔬菜 洛神花茶	滷豬腳 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯
9 月 13 日 星期五	蔬菜粥 辣蘿蔔 【熱狗】	海鮮風味排 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	中秋節加菜
9 月 14 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 滷雞排	香菇肉燥 魚丸粉絲煲 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
9 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 炒三鮮 季節蔬菜 麥茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 沙茶豬肉 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 16 日 星期一	白稀飯 肉鬆 鯖魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 三杯排骨 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 花枝丸 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
9 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 香酥柳葉魚	海帶豆干滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯
9 月 18 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	糖醋雞丁 回鍋肉 季節蔬菜 冬瓜茶	瓜子肉燥 滷雞翅 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
9 月 19 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	香酥雞排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 黑糖茶	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌魚丸湯
9 月 20 日 星期五	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【熱狗】	紅燒旗魚丁 苦瓜封 季節蔬菜 綠豆湯	豆干豆輪滷扣肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
9 月 21 日 星期六	肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 滷雞腿 丁香味噌湯	玉米肉燥 紅燒魚丸 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
9 月 22 日 星期日	沙嗲魚丸粥 花瓜 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 青椒炒培根 季節蔬菜 綠茶	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。