

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 12 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	花枝丸 紅燒獅子頭 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 滷雞翅 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
8 月 13 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 滷里肌排 愛玉凍	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸辣湯
8 月 14 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	糯米腸炒香腸 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 三杯雞 季節蔬菜 玉米濃湯湯 【水餃】
8 月 15 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	黑胡椒排骨 沙茶豬肉 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
8 月 16 日 星期五	蔬菜粥 花瓜 【熱狗】	香酥雞排 阿給 季節蔬菜 紅豆湯	玉米肉燥 回鍋肉 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
8 月 17 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥柳葉魚	油豆腐滷扣肉 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 香菇雞湯
8 月 18 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	炸香腸 三杯魷魚 季節蔬菜 麥茶	香菇肉燥 青椒炒培根 季節蔬菜 苦瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 19 日 星期一	白稀飯 肉鬆 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥雞翅 打拋豬肉 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
8 月 20 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	咖哩豬肉拌麵 滷里肌排 仙草凍	豆干豆輪滷肉燥 香酥蝦捲 季節蔬菜 味噌豆腐湯
8 月 21 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	糖醋雞丁 丁香苦瓜 季節蔬菜 味噌鮮魚湯	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯 【水餃】
8 月 22 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	香酥秋刀魚 醬爆肉片 季節蔬菜 玉米蛋花湯	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
8 月 23 日 星期五	鮪魚玉米粥 辣蘿蔔 【熱狗】	香酥雞排 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	滷豬腳 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
8 月 24 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 滷雞腿 味噌魚丸湯	滷豬腳 麥克雞塊 季節蔬菜 瓜子雞湯
8 月 25 日 星期日	沙嗲魚丸粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	滷雞排 沙茶魷魚 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。