

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 29 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	滷雞排 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	醬爆肉片 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
7 月 30 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥里肌排 冬瓜茶	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
7 月 31 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	紅燒吳郭魚 咖哩雞 季節蔬菜 蘿蔔湯	紅燒肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
8 月 1 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 玉米蛋花湯	滷雞翅 高麗菜炒培根 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
8 月 2 日 星期五	蔬菜粥 花瓜 【熱狗】	香酥雞翅 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 炒三鮮 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
8 月 3 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥雞排	魚丸瓜子肉燥 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
8 月 4 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	炸香腸 茄香炒肉絲 季節蔬菜 麥茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 香菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 5 日 星期一	白稀飯 肉鬆 鰻魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 滷里肌排 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 香酥雞捲 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
8 月 6 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 海鮮風味排	滷雞排 玉米肉燥 季節蔬菜 味噌豆腐湯
8 月 7 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	糖醋雞丁 丁香苦瓜 季節蔬菜 黑糖茶	滷雞翅 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 關東煮
8 月 8 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	香酥雞排 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 紫菜味噌湯	紅燒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米排骨湯
8 月 9 日 星期五	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【熱狗】	香酥柳葉魚 苦瓜封 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒獅子頭 三杯雞 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 10 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 香酥雞翅 丁香味噌湯	油豆腐滷扣肉 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
8 月 11 日 星期日	沙嗲魚丸粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	滷雞腿 什錦白菜滷 季節蔬菜 綠茶	瓜子肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。