

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 15 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 三杯排骨 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 花枝丸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
7 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥雞翅	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
7 月 17 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	糖醋雞丁 酸菜炒豬血 季節蔬菜 冬瓜茶	滷雞排 豆干豆輪滷肉燥 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【水餃】
7 月 18 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞腿 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	黑胡椒排骨 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
7 月 19 日 星期五	蔬菜粥 花瓜 【熱狗】	紅燒旗魚丁 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	魚丸瓜子肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
7 月 20 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 香酥蝦捲 味噌魚丸湯	滷雞翅 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
7 月 21 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞排 沙茶魷魚 季節蔬菜 麥茶	醬爆肉片 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 香菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 22 日 星期一	白稀飯 肉鬆 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	滷雞翅 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
7 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥雞排 黑糖茶	海帶豆干滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
7 月 24 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	三杯雞丁 丁香苦瓜 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	滷雞排 香菇肉燥 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
7 月 25 日 星期四	白饅頭 花生醬 奶茶 【煎火腿片】	紅燒獅子頭 蔥燒雞 季節蔬菜 柴魚味噌湯	沙茶豬肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米排骨湯
7 月 26 日 星期五	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【熱狗】	糯米腸炒香腸 海鮮風味排 季節蔬菜 紅豆湯	紅燒排骨 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
7 月 27 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 丁香味噌湯	瓜子肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
7 月 28 日 星期日	沙嗲魚丸粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	滷雞翅 香酥白帶魚 季節蔬菜 綠茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 青椒炒培根 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。