

高雄戒治所辦理 108 年度藥癮處遇人員研習課程

為提升藥癮處遇人員專業知能，以提升處遇品質及成效，本所日前辦理藥癮人員研習課程，敬邀矯正署所屬及外聘治療師從事毒品戒癮處遇業務相關教化輔導人員參加。

研習課程主題為「正念藝術治療藝術治療」，邀請臺北市立大學視覺藝術學系吳明富副教授擔任講師。課程中，講師透過實際的體驗與講授，帶領學員認識和理解藝術媒材的屬性與特質，並學習如何將媒材應用於輔導和心理治療情境中，以及如何將媒材活用，建構出具療癒性的處遇介入和團體歷程。

本次藝術治療課程的特色為另結合了正念減壓技巧，除可紓解助人者的內在壓力外，亦能藉心理素質的提升，提高心理助人者自我療癒的內在能量，更進一步提升專業服務的效能。

課程共 42 名人員參與，透過各階段的課程實作及分組討論，講師精彩的分析與成員熱情的分享，為當日的學習留下滿滿收穫，紛紛期待能有下次再相逢。



(講師講析正念藝術治療之理論與應用基礎)



(講師帶領分組討論掌握分享要點及內容)



(講師解釋媒材於輔導情境實做時可運用的方式)