

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 20 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	紅燒旗魚丁 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
5 月 21 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	咖哩豬肉拌麵 香酥蝦捲 紫菜味噌湯	豆干豆輪滷肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
5 月 22 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	滷雞翅 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	魚丸瓜子肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【水餃】
5 月 23 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	三杯雞丁 麻油米血 季節蔬菜 蔬菜養生湯	沙茶豬肉 蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米濃湯
5 月 24 日 星期五	地瓜粥 辣蘿蔔 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 紅豆湯	紅燒排骨 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
5 月 25 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥柳葉魚	油豆腐滷扣肉 玉米總匯 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
5 月 26 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	炸香腸 什錦白菜滷 季節蔬菜 蘿蔔湯	瓜子肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 27 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	乾麵筋滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
5 月 28 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 海鮮風味排	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
5 月 29 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	香酥雞排 丁香苦瓜 季節蔬菜 玉米蛋花湯	筍干豆輪滷排骨 青椒炒培根 季節蔬菜 清燉蘿蔔瘦肉湯 【水餃】
5 月 30 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 柴魚味噌湯	紅燒肉醬 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
5 月 31 日 星期五	沙嗲魚丸粥 肉鬆 【熱狗】	香酥肉質魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 客家小炒 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
6 月 1 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 味噌魚丸湯	紅燒肉 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 香菇雞湯
6 月 2 日 星期日	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	花枝排 茄香炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。