

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 22 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
4 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥蝦捲 酸辣湯	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜味噌湯
4 月 24 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	三杯雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 鮮魚湯	沙茶豬肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
4 月 25 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	醬爆肉片 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	魚丸瓜子肉燥 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
4 月 26 日 星期五	白稀飯 肉鬆 花瓜 【熱狗】	滷雞翅 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 青椒炒培根 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
4 月 27 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 花枝排	油豆腐滷扣肉 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 瓜子雞湯
4 月 28 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥柳葉魚 茄香炒肉絲 季節蔬菜 柴魚味噌湯	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 29 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥肉捲 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	瓜子肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
4 月 30 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 鮮魚排 魚丸湯	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
5 月 1 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 玉米蛋花湯	海鮮風味排 雪裡紅 季節蔬菜 關東煮
5 月 2 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 黑輪湯	筍干豆輪滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
5 月 3 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 魚鬆 【熱狗】	香酥雞排 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 客家小炒 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
5 月 4 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 味噌魚丸湯	回鍋肉 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 金針雞湯
5 月 5 日 星期日	沙嗲魚丸粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 丁香苦瓜 季節蔬菜 清燉蘿蔔瘦肉湯	紅燒肉醬 青椒炒肉絲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。