

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 8 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	黑胡椒肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
4 月 9 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞排 酸菜豬血湯	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
4 月 10 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	鮮魚排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	筍干豆輪滷扣肉 紅燒魚丸 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【水餃】
4 月 11 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	三杯雞丁 麻油米血 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
4 月 12 日 星期五	白稀飯 辣蘿蔔 肉鬆 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 紅豆湯	橙汁排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
4 月 13 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 香酥肉捲 魚丸湯	油豆腐滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
4 月 14 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	炸香腸 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蘿蔔湯	瓜子肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 15 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	花枝排 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	乾麵筋滷肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
4 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 滷雞翅	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針木耳湯
4 月 17 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 養生蔬菜湯	筍干豆輪滷排骨 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
4 月 18 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥里肌排 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯	紅燒肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
4 月 19 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒吳郭魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
4 月 20 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 麥克雞塊 丁香味噌湯	玉米肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 金針排骨湯
4 月 21 日 星期日	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	香酥蝦捲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 鮮魚湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。