

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 25 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	甜麵醬肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
3 月 26 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 花枝排	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
3 月 27 日 星期三	蔬菜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	三杯雞丁 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	筍干豆輪滷扣肉 紅燒魚丸 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【水餃】
3 月 28 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥里肌排 麻油米血 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
3 月 29 日 星期五	白稀飯 肉鬆 花瓜 【熱狗】	滷雞翅 韭菜炒豬血 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 味增豆腐湯 【香酥雞腿】
3 月 30 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 麥克雞塊 魚丸湯	油豆腐滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 藥膳排骨湯
3 月 31 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥肉捲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔湯	瓜子肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 1 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	鮮魚排 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	乾麵筋滷肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
4 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 滷雞翅	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針木耳湯
4 月 3 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	紅燒吳郭魚 什錦白菜滷 季節蔬菜 養生蔬菜湯	筍干豆輪滷排骨 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
4 月 4 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 丁香苦瓜 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯	紅燒肉醬 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
4 月 5 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 魚鬆 【熱狗】	醬爆肉片 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
4 月 6 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥雞排	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針排骨湯
4 月 7 日 星期日	火腿玉米粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	香酥蝦捲 高麗菜肉片 季節蔬菜 丁香味噌湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 玉米濃湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。