

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
3 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 香酥雞翅	烏蛋滷肉燥 番茄炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
3 月 13 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	三杯雞丁 魚丸粉絲煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	筍干豆輪滷排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
3 月 14 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	玉米肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
3 月 15 日 星期五	白稀飯 花瓜 肉鬆 【熱狗】	紅燒吳郭魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 綠豆湯	橙汁排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
3 月 16 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 魚丸湯	豆干豆輪滷扣肉 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 瓜子雞湯
3 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥蝦捲 茄香炒肉絲 季節蔬菜 青菜味噌湯	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 18 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	紅燒獅子頭 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	乾麵筋滷肉燥 紅燒魚丸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
3 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞排 酸菜豬血湯	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
3 月 20 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥鹹魚 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米濃湯 【水餃】
3 月 21 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 黑輪湯	筍干豆輪滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
3 月 22 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	香酥雞翅 什錦海帶絲 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 炒黑輪 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
3 月 23 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 海鮮風味排 肉骨茶湯	瓜子肉燥 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 金針木耳湯
3 月 24 日 星期日	沙嗲魚丸粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	香酥肉捲 青椒炒肉絲 季節蔬菜 柴魚味噌湯	油豆腐滷扣肉 魚丸粉絲煲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。