

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 28 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
1 月 29 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 花枝排	海帶豆干滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
1 月 30 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥油餅】	紅燒吳郭魚 玉米總匯 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	香菇肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
1 月 31 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒獅子頭 麻油米血 季節蔬菜 溫綠豆湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
2 月 1 日 星期五	白稀飯 肉鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	油飯 海鮮風味排 季節蔬菜 味噌豆腐湯	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔湯 【香酥雞腿】
2 月 2 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥肉捲	玉米肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯
2 月 3 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	滷雞翅 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 丁香味噌湯	筍干豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2月4日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	春節加菜	春節加菜
2月5日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	春節加菜	春節加菜
2月6日 星期三	鹹粥 玉筍絲 【蔥肉餡餅】	春節加菜	春節加菜
2月7日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米蛋花湯	乾麵筋滷肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
2月8日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	宮保雞丁 高麗菜炒培根 季節蔬菜 溫紅豆湯	紅燒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 味噌鮮魚湯 【香酥雞腿】
2月9日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥雞翅	油豆腐滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
2月10日 星期日	沙嗲魚丸粥 豆漿 【蘿蔔糕】	鮮魚排 青椒炒肉絲 季節蔬菜 魚丸湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。