

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 14 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
1 月 15 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 海鮮風味排	烏蛋滷肉燥 番茄炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
1 月 16 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	滷雞翅 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	筍干豆輪滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
1 月 17 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	醬爆肉片 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	香菇肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
1 月 18 日 星期五	白稀飯 辣蘿蔔 肉鬆 【熱狗】	宮保雞丁 酸菜炒豬血 季節蔬菜 溫綠豆湯	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
1 月 19 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 鮮魚排	豆干豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯
1 月 20 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	炸香腸 什錦白菜滷 季節蔬菜 丁香味噌湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 21 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥蝦捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【麥克雞塊】
1 月 22 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 花枝排	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯
1 月 23 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	三杯雞丁 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	海帶豆干滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 【水餃】
1 月 24 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	滷雞翅 什錦湯飯	紅燒肉醬 玉米總匯 季節蔬菜 鮮筍肉片湯
1 月 25 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 魚鬆 【熱狗】	紅燒吳郭魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 溫綠豆湯	紅燒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
1 月 26 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 丁香味噌湯	油豆腐滷扣肉 紅燒魚丸 季節蔬菜 金針排骨湯
1 月 27 日 星期日	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	紅燒獅子頭 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 肉骨茶湯	玉米肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。