

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 31 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	甜麵醬肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
1 月 1 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 海鮮風味排	海帶豆干滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
1 月 2 日 星期三	皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【蔥油餅】	宮保雞丁 客家小炒 季節蔬菜 青菜味噌湯	香菇肉燥 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
1 月 3 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 蔔蔔湯	筍干豆輪滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 肉骨茶湯
1 月 4 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	紅燒吳郭魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 溫綠豆湯	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
1 月 5 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 香酥蝦捲 柴魚味噌湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 香菇雞湯
1 月 6 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 什錦白菜滷 季節蔬菜 魚丸湯	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 7 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	鮮魚排 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
1 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥柳葉魚 酸辣湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
1 月 9 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	三杯雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 高麗菜金針湯	筍干豆輪滷排骨 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 【水餃】
1 月 10 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	滷雞翅 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	瓜子肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
1 月 11 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 溫紅豆湯	紅燒排骨 玉米總匯 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
1 月 12 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 味噌魚丸湯	油豆腐滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 麻油雞湯
1 月 13 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	香酥里肌排 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 鮮魚湯	紅燒肉醬 高麗菜炒培根 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。