

## 法務部矯正署高雄戒治所十二月份活動預告

序號	辦理情形	活動內容	預定日期	合作辦理機關單位
1.	年邁戒癮團體	針對 50 歲以上受戒治人持續性、常態性舉辦之半封閉式團體	週五上午	高雄戒治所蔡震邦心理師
2.	抒寫自我探索團體 I	透過特定議題的探索與抒寫，讓受戒治人得以有機會重新框架自己的人生	週一上午	高雄戒治所蔡震邦心理師
3.	晉級考試	1001201 受戒治人調適期考試 1000816 受戒治人心理期考試 1000616 受戒治人社會期考試	12/20 下午 12/06 上午 12/06 下午	高雄戒治所蔡震邦心理師
4.	部頒心理測驗	1001216 梯前測 1000616 梯後測	12/05 下午 12/06 下午	高雄戒治所蔡震邦心理師
5.	小豆苗戒癮改變團體	依據認知重構取向，規劃「戒治處遇模式—身心醫療與社會網絡重構多元整合戒治方案」，期以跨理論模式，預演出所後的戒癮生活，以達到戒癮狀態維持的效能	每週三下午	戒治醫療心生活團隊： 王振宇社工師 承辦：吳迅寬社工員
6.	個別評估	以個別會談方式初評各工場之收容人，以作為未來處遇的參考	每週五上午	戒治醫療心生活團隊： 王振宇社工師 承辦：吳迅寬社工員
7.	內觀調控自我成長團體	透過觀思觀情，讓團體成員可以對自己的想法與情緒有更多的察覺，進而懂得有效管理，藉以降低毒癮再犯風險。	每週二上午與下午	戒治醫療心生活團隊： 林聰仁心理師 承辦：柯俊銘心理師
8.	毒癮衛教團體	透過上課、影片欣賞、團體討論與演練等方式，從中充實毒品相關知識，提高戒癮動機，強化復發預防能力。	每週二下午或週四上午	高雄戒治所柯俊銘心理師

9.	情緒管理團體(少觀所)	透過上課、影片欣賞、團體討論與演練等方式，從中學習辨識情緒，充實情緒管理相關知識，提高衝動控制能力。	每周四上午	戒治醫療心生活團隊： 高惠美就輔員、黃珮瑄 職能治療師 承辦：柯俊銘心理師
10.	「漫遊心視界」~生命故事輔導團體	1. 增進個人認識自我特質。 2. 促進個人肯定自我價值。 3. 協助個人培養積極的人生觀。	每週三上午	戒治醫療新生活團隊： 高惠美就業輔導員 承辦：盧怡君心理師
11.	「聽你聽我」~繪本閱讀輔導團體	1. 增進個人認識自我特質。 2. 促進個人肯定自我價值。 3. 協助個人培養積極的人生觀。	每週一下午	戒治醫療心生活團隊： 夏瑋瑄就業輔導員 承辦：盧怡君心理師
12.	戒癮衛教團體	透過教學教材講授及討論，回顧個人過去戒癮經驗，檢視目前戒癮優劣勢，發展較具體戒癮概念和方法。	每週二或三下午	高雄戒治所盧怡君心理師
13.	情緒與壓力調適團體	教導情緒與壓力的歷程，辨識自己經常因應的模式，增加覺察與處理能力。	週二下午	戒治醫療心生活團隊： 黃宇達心理師 承辦：白安富心理師
14.	正念戒治教化團體	教導生活內觀應用及自我照顧與慈悲觀照，進行示範教學、實際演練與互動討論。	週一上/下午	戒治醫療心生活團隊： 黃創華心理師 承辦：盧怡君心理師
15.	內觀班	邀請內觀師資教導同學進行示範教學、實際演練與互動討論。	第4週 週五上午	佛光山慈悲基金會師資 承辦：白安富心理師
16.	百年家庭服務方案---溫馨接見情-家屬衛教講座	提供接見室家屬正確戒癮知識及社會資源	週五上午	戒治醫療心生活團隊 主講：王振宇社工師 承辦：鍾孟惠社工員

17.	百年家庭服務方案---魔法家庭日	提供新收入所受戒治人及即將假釋之毒品受刑人，及其家屬正確戒癮觀念及特殊議題介入	12月23日下午	高雄戒治所 承辦鍾孟惠社工員
18.	我的未來不是夢~生涯探索團體(少觀)	促使成員整合及規畫個人未來的生涯方向	每周一、二上午	戒治醫療新生活團隊 leader：夏瑋宣就輔員 承辦鍾孟惠社工員
19.	美味關係性別教育團體(少觀)	協助學生察覺愛情迷思、辨識兩性交往的危機，建立正確的法律觀念。	每周二下午	戒治醫療新生活團隊 leader：夏瑋宣就輔員 承辦鍾孟惠社工員
20.	回家~出所準備團體	透過團體正向處理家庭關係、獲取社會資源、肯定自我，以迎接受出所。	每周一上午	鍾孟惠社工員。
21.	看見不同的我—自我成長團體	採用藝術創作的方式，鼓勵成員自我探索。	週五上午	戒治醫療心生活團隊： 蔡詩詩 藝術治療師 承辦：邱鐘德社工員
22.	跨理論戒癮團體	採用跨理論戒癮改變模式為基礎，搭配行為改變技術促成團體成員改變。	週五下午	戒治醫療心生活團隊： 王振宇社工師 承辦：邱鐘德社工員
23.	更生認輔	進行出所前諮商輔導、社會資源諮詢、就業宣導。	100.12.19	財團法人臺灣更生保護會高雄分會、天主教監獄服務社。 承辦：郭玟蘭社工員。
24.	高市毒防中心入所個輔	中心功能簡介、服務項目介紹等並個別輔導。	100.12.09	高雄市毒品危害防制中心 承辦：郭玟蘭社工員
25.	高雄地檢宣導	法律宣導。	100.12.05	高雄地方法院檢察署 承辦：郭玟蘭社工員
26.	更生保護會宣導	更生保護業務介紹、就業資訊簡介、個別輔導。	100.12.05 100.12.19	財團法人臺灣更生保護會高雄分會 承辦：郭玟蘭社工員
27.	衛教宣導	衛生健康、環境衛生宣	100.12.16	高雄市毒品危害防制中

		導。		心 承辦：郭玟蘭社工員
28.	就業宣導	就業相關法令及最新就業資訊宣導	100.12.19	高雄市政府勞工局訓練就業中心 承辦：郭玟蘭社工員
29.	展望~~生命教育暨出所準備團體	透過團體進行自我了解、出所困境討論、尋找內外資源之持續性團體。	每週四下午	高雄戒治所 郭玟蘭社工員
30.	「漫遊心視界」~生命故事輔導團體	1. 增進個人認識自我特質。 2. 促進個人肯定自我價值。 3. 協助個人培養積極的人生觀。	每週三下午	戒治醫療新生活團隊： 高惠美就業輔導員 承辦：郭玟蘭社工員
31.	「聽你聽我」~繪本閱讀輔導團體	1. 增進個人認識自我特質。 2. 促進個人肯定自我價值。 3. 協助個人培養積極的人生觀。	每週四下午	戒治醫療心生活團隊： 夏瑋瑄就業輔導員 承辦：郭玟蘭社工員
32.	「生涯彩虹」~職業生涯輔導團體(1)	1. 協助個人了解自己的特質。 2. 協助個人探索自我需求與價值。 3. 整合及規畫個人未來的生涯方向。	每周一上午&周三上午	戒治醫療新生活團隊： 黃珮瑄職能師 承辦：劉亦純心理師
33.	「生涯彩虹」~職業生涯輔導團體(2)	1. 協助個人了解自己的特質。 2. 協助個人探索自我需求與價值。 3. 整合及規畫個人未來的生涯方向。	每周一四下午	戒治醫療新生活團隊： 黃珮瑄職能師 承辦：劉亦純心理師
34.	音樂抒壓團體(1)	期待透過樂器(音樂)做為壓力紓解的媒介,協助受戒治人探索個人的壓力狀態、抒壓方式及適切的資源蒐尋能力	每周一下午	戒治醫療新生活團隊： 黃珮瑄職能師 承辦：劉亦純心理師

35.	音樂抒壓團體(2)	期待透過樂器(音樂)做為壓力紓解的媒介,協助受戒治人探索個人的壓力狀態、抒壓方式及適切的資源蒐尋能力	每周三下午	戒治醫療新生活團隊: 黃珮瑄職能師 承辦:劉亦純心理師
36.	內觀基礎預防復發團體(1)	高危險情境會催化毒癮者的渴求反應,內觀(mindfulness-based)觀點認為,個案在渴求反應後的毒品使用行為是一種自動化反應,藉由內觀的體驗練習(察覺、接受、放下),幫助吸毒者降低衝動性使用的表現	每週四上午	戒治醫療心生活團隊: 李昆樺心理師 承辦:劉亦純心理師
37.	內觀基礎預防復發團體(2)	高危險情境會催化毒癮者的渴求反應,內觀(mindfulness-based)觀點認為,個案在渴求反應後的毒品使用行為是一種自動化反應,藉由內觀的體驗練習(察覺、接受、放下),幫助吸毒者降低衝動性使用的表現	每週二下午	戒治醫療心生活團隊: 李昆樺心理師 承辦:劉亦純心理師
38.	自我新視界(自我肯定)團體	1、協助成員了解自我與協助個案從接納自我。 2、塑造正面自我意象、增強改變動機。	每周五上午/下午	戒治醫療心生活團隊: 李國睿心理師 承辦:劉亦純心理師
39.	情緒調色盤團體	情緒調節能力一直是藥癮者欠缺的技巧之一,本團體將利用團體討論的方式,辨識他人情緒以及覺察自我情緒,提升學員調適情緒之外,並學習適當的壓力放鬆方式。	每周五上午/下午	戒治醫療心生活團隊: 吳政航心理師 承辦:劉亦純心理師
40.	心傳心生命輔導團體	邀請財團法人基督教威盛基金會穆顯東牧師團隊帶領	每週一上午	高戒所鄭裕鑫輔導員 穆顯東牧師等

41.	新生命成長團體第4期	邀請吳國驊傳道以宗教信仰對生命的探索	每週一下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 吳國驊傳道等
42.	恩典小組團體	邀請吳國驊傳道對『新生命小組』各梯次結訓後，此後能進階帶領該組同學迎向『恩典生活』並確實改變人生。同時建立本『恩典』小組同學，刑期滿出所後的前期追蹤機制。	每週一下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 吳國驊傳道等
43.	牧靈班諮商團體	邀請財團法人基督教威盛基金會穆顯東牧師團隊帶領	每週三下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 穆顯東牧師等
44.	佛學班成長團體第2期	邀請埔里鎮人乘寺地藏院大湛法師以宗教的觀點講述做人處事之道	每月一次 上午	高戒所鄭裕鑫輔導員 大湛法師等
45.	文康比賽	文康比賽-戒菸反毒創意表演比賽	100.12.7	高雄戒治所
46.	文康活動	三信家商戲劇班關懷表演	100.12.16	高雄戒治所 財團法人慧行世紀文教基金會
47.	文康活動	關懷表演(跳鼓陣)	100.12.23	高雄戒治所 中興托兒所
48.	文康活動	基督教受洗典禮	100.12.28	高雄戒治所 財團法人基督教中華信望愛基金會
49.	掌握契機前進職場	對技能訓練電銲10期、烘焙3期班結訓同學進行求職技巧與禮節應用。	每週4上午	高惠美就服員 承辦:王祥安輔導員
50.	掌握契機前進職場	對技能訓練生命禮儀2期班結訓同學進行求職技巧與禮節應用。	每週4下午	夏瑋瑄就服員 承辦:王祥安輔導員