



# 臺灣高雄戒治所新聞稿

發稿日期：99 年 12 月 1 日

連絡人：輔導員 鄭裕鑫

連絡電話：07-6154080#354 傳真 07-6156335

活動日期:99 年 12 月份團體活動

地點:高雄戒治所(高雄縣燕巢鄉正德新村 5 號)

## 99 年 12 月份團體暨活動預告

臺灣高雄戒治所 12 月份諮商輔導暨文康活動時程一覽表：

序號	辦理情形	活動內容	預定日期	合作辦理機關單位
1.	更生認輔	進行出所前諮商輔導、社會資源諮詢、就業宣導。	99.12.20	財團法人臺灣更生保護會高雄分會、天主教監獄服務社。 本所郭玟蘭社工員。
2.	高縣毒防中心入所個輔	中心功能簡介、服務項目介紹等並個別輔導。	99.12.08 99.12.22	高雄縣毒品危害防制中心。 本所郭玟蘭社工員
3.	高雄地檢宣導	法律宣導。	99.12.06	高雄地方法院檢察署 本所郭玟蘭社工員
4.	更生保護會宣導	更生保護業務介紹、就業資訊簡介、個別輔導。	99.12.06 99.12.20	財團法人臺灣更生保護會高雄分會 本所郭玟蘭社工員
5.	衛教宣導	衛生健康、環境衛生宣導。	99.12.17	高雄縣衛生局 本所郭玟蘭社工員
6.	社會福利宣導	社會救助相關資料宣導	99.12.20	高雄縣政府社會處 本所郭玟蘭社工員
7.	抒寫自我探索團體 G	透過特定議題的探索與抒寫,讓受戒治人得以有機會重新框架自己的人生	週一上午	高戒所蔡心理師
8.	晉級考試	990701 受戒治人心理期考試 +991001 受戒治人調適期考試	11/2 下午	高戒所蔡心理師
9.	晉級考試	990716 受戒治人心理期考試 991016 受戒治人調適期考試	11/16 下午	高戒所蔡心理師

10.	新收入所諮商輔導	進行新收入所追蹤認輔含分監受刑人。	週四上午	高雄博愛心理輔導社、愛加倍全人關懷協會、天主教監獄服務社。
11.	牧靈諮商輔導團體	進行基督教喜樂音樂暨聖經研討活動	週三下午	財團法人基督教更生團契。
12.	內觀基礎預防復發團體	高危險情境會催化毒癮者的渴求反應，內觀(mindfulness-based)觀點認為，個案在渴求反應後的毒品使用行為是一種自動化反應，藉由內觀的體驗練習(察覺、接受、放下)，幫助吸毒者降低衝動性使用的表現	每週二下午	李昆樺心理師(戒治醫療案)
13.	內觀調控自我成長團體	透過內觀練習、配合人際技巧與挫折忍耐力等技巧訓練，讓成員減緩、減少或取代生活事件所產生的負向情緒感受，增加成員對毒品危險情境的辨識與增加自我效能，減少學員再度因為人際互動因素、或生活事件之情緒困擾再度使用毒品的可能，增加毒品拒用效能。	每週二下午	林聰仁心理師(戒治醫療案)
14.	小豆苗認知戒癮團體 (1)(2)(3)(4)	認知行為療法主張，藥癮者的認知可透過認知和行為二方面來加以修正。認知可以藉著教導藥癮者改變其非適應性的思考而直接修正，並藉著幫助藥癮者改變其外顯行為而間接修正之。	每周四上/下午 每周五上/下午， 共四團	王振宇社工師(戒治醫療案)
15.	地方小吃班就業準備團體	提昇受戒治人的就業準備度，培養良好的工作態度，建構正確的工作認知。針對地方小吃班成員開辦。	每周四下午	高惠美就業輔導員(戒治醫療案)
16.	咖啡調飲班就業準備團體	提昇受戒治人的就業準備度，培養良好的工作態度，建構正確的工作認	每周四上午	高惠美就業輔導員(戒治醫療案)

		知。針對銲接班成員開辦。		
17.	職能戒癮輔導團體(1)(2)	1. 協助個人了解自我特質 2. 認識就業市場現況和資源 3. 了解及規劃個人未來的生涯	每周三上午/下午	高惠美就業輔導員 (戒治醫療案)
18.	未曾就業者職能就業輔導團體	1. 協助個人了解自我特質 2. 認識就業市場現況和資源 3. 了解及規劃個人未來的生涯	每周四下午	黃珮瑄職能師 (戒治醫療案)
19.	「巧克力人生」~生命故事團體(1)(2)	提昇受戒治人的自我認同與情緒敏感度, 正確覺察自我的情緒感受, 並且藉由生命成長故事, 使學員能夠從過去的生命成長故事中, 增進自我的瞭解, 並提升學員的情緒因應技巧	每周五上午/下午	吳政航心理師與李國睿心理師(戒治醫療案)
20.	「做個快樂的現代人」~情緒與壓力調適團體	藉由對於壓力與情緒的認知, 增加自我的覺察能力, 面對自我的狀態, 進而改變自我讓自己更好, 以成為真正快樂的現代人。	每週三下午	黃宇達心理師 (戒治醫療案)
21.	戒癮小班衛教課程(1)	了解成癮歷程, 引導思考毒品危害, 進而引入情緒、失眠、精神疾病、傳染疾病等相關身體危害議題, 再提供減害資源等相關社會福利資源。針對戒毒班開設。	每周四上午	王雪吟護理師 (戒治醫療案)
22.	戒癮小班衛教課程(2)	了解成癮歷程, 引導思考毒品危害, 進而引入情緒、失眠、精神疾病、傳染疾病等相關身體危害議題, 再提供減害資源等相關社會福利資源。針對戒治班開設。	每周四下午	王雪吟護理師 (戒治醫療案)

23.	OPEN! 人際互動團體	以人際互動模型為團體主軸,利用角色扮演方式促進成員的人際互動技巧	每周五上午	王雪吟護理師(戒治醫療案)
24.	十二月份家屬團體衛教與家庭諮商活動	1. 提供家屬藥物濫用衛教 2. 家庭諮商	99年12月31日	鍾孟惠社工員承辦 輔導科社工員、心理師執行
25.	接見室家屬衛教講座	1.交流藥物濫用資訊	每週星期五早上	鍾孟惠社工員承辦 王振宇社工師(戒治醫療案)執行
26.	曼陀羅心靈繪圖團體	1.情緒疏壓 2.沉澱心靈	每週三上午	鍾孟惠社工員
27.	回家團體	出所返家準備	每週五上午	鍾孟惠社工員
28.	生命教育暨出所準備團體	自我了解、出所困境討論 尋找內外資源。	每週二下午	本所郭玟蘭社工員。
29.	生命教育 一家庭溯源及自我成長團體	學習家庭互動、溝通技巧,重新檢視與原生家庭關係模式	每週四下午	本所郭玟蘭社工員
30.	內觀情緒戒癮團體	採內觀禪修為基礎,結合再犯預防技術,提供戒毒輔導處遇。	每週一上午	本所白安富心理師。
31.	生命成長團體—我們之間...	1.探討自我生命角色與關係。 2.探討生命過程中人我關係的本質與連結。	99.10.12起每周二下午	高戒所劉心理師、邱社工員
32.	小吃暨調飲生命技能成長團體	以技能訓練班小吃班第9期暨咖啡調飲班第2期學員為成員。輔以電視有關勵志勉人劇集為主題,提示同學身體立行於為人處事之間。	每週一上午	高戒所王祥安輔導員。
33.	紙雕創意才藝班	邀請陳一中老師指導紙雕藝術的創作及製作。	每週五上、下午	高雄戒治所 陳一中老師
34.	新生命成長團體第2期	邀請吳國驊傳道以宗教信仰對生命的探索	每週一下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 吳國驊傳道等
35.	恩典小組團體	邀請吳國驊傳道對『新生命小組』各梯次結訓後,此後能進階帶領該組同學迎向『恩典生活』並確實改變人生。同時建立本『恩典』小組同學,刑期	每週一下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 吳國驊傳道等

		滿出所後的前期追蹤機制。		
36.	牧靈班諮商團體	邀請財團法人基督教中華信望愛基金會 穆顯東牧師團隊帶領	每週三下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 穆顯東牧師等
37.	佛學班成長團體第1期	邀請埔里鎮人乘寺地藏院大湛法師以宗教的觀點講述做人處事之道	每月一次 上午	高戒所鄭裕鑫輔導員 大湛法師等
38.	揭開監所神秘面紗	配合中正大學犯防系師生參訪	99.12.10	高雄戒治所 中正大學
39.	生命教育講座	邀請亞洲唱片負責人 王俊雄蒞所演講2場	99.12.14 99.12.22	高雄戒治所 輔導科
40.	文康活動	與宗教團體合辦「聖誕節關懷音樂會」活動	99.12.15	高雄戒治所 財團法人基督教中華信望愛基金會
41.	文康活動	「慶祝建國百年-普天同慶」生命教育環保創意壁報比賽	99.12.20	高雄戒治所 輔導科
42.	文康活動	與宗教團體合辦「聖經故事繪畫比賽」	99.12.20	高雄戒治所 更生團契高雄分會
43.	生命教育講座	蕭建華先生「熱愛生命感恩巡迴講座」	99.12.21	高雄戒治所 輔導科
44.	生命教育講座	邀請埔里鎮人乘寺地藏院大湛法師弘法	99.12.21	高雄戒治所 大湛法師等
45.	內觀情緒教育講習	邀請佛光山慈悲基金會釋慧倫法師主持帶領。	99.12.24	佛光山慈悲基金會 高雄戒治所
46.	生命教育 專題講座	邀請署立嘉南療養院李昆樺臨床心理師講授內觀法應用課程。	99.12.7 99.12.8	高雄戒治所 李昆樺臨床心理師
47.	預防復發戒癮團體	開辦戒毒班收容人戒癮團體,討論預防復發戒毒衛教資訊。(共三梯次)	每週一下午,週二上午,週四上午	高雄戒治所盧怡心理師