



# 臺灣高雄戒治所新聞稿

發稿日期：99年11月3日

連絡人：輔導員 鄭裕鑫

連絡電話：07-6154080#354 傳真 07-6156335

活動日期：99年11月份團體活動

地點：高雄戒治所(高雄縣燕巢鄉正德新村5號)

## 99年11月份團體暨活動預告

臺灣高雄戒治所1月份諮商輔導暨文康活動時程一覽表：

序號	辦理情形	活動內容	預定日期	合作辦理機關單位
1.	更生認輔	進行出所前諮商輔導、社會資源諮詢、就業宣導。	99.11.15	財團法人臺灣更生保護會高雄分會、天主教監獄服務社。 本所郭玟蘭社工員。
2.	高縣毒防中心入所個輔	中心功能簡介、服務項目介紹等並個別輔導。	99.11.10 99.11.24	高雄縣毒品危害防制中心。 本所郭玟蘭社工員
3.	高雄地檢宣導	法律宣導。	99.11.01	高雄地方法院檢察署 本所郭玟蘭社工員
4.	更生保護會宣導	更生保護業務介紹、就業資訊簡介、個別輔導。	99.11.15	財團法人臺灣更生保護會高雄分會 本所郭玟蘭社工員
5.	就業講座	就業相關法令及就業資訊介紹	99.11.15	高雄縣政府勞工局 本所郭玟蘭社工員
6.	衛教宣導	衛生健康、環境衛生宣導。	99.11.19	高雄縣衛生局 本所郭玟蘭社工員
7.	社會福利宣導	社會救助相關資料宣導	99.11.29	高雄縣政府社會處 本所郭玟蘭社工員
8.	抒寫自我探索團體G	透過特定議題的探索與抒寫，讓受戒治人得以有機會重新框架自己的人生	週一上午	高戒所蔡心理師
9.	晉級考試	990701 受戒治人心理期考試 +991001 受戒治人調適期考試	11/2 下午	高戒所蔡心理師

10.	晉級考試	990716 受戒治人心理 期考試 +991016 受戒治人調適 期考試	11/16 下 午	高戒所蔡心理師
11.	新收入所諮商 輔導	進行新收入所追蹤認 輔含分監受刑人。	週四上午	高雄博愛心理輔導社、 愛加倍全人關懷協會、 天主教監獄服務社。
12.	牧靈諮商輔導 團體	進行基督教喜樂音樂 暨聖經研討活動	週三下午	財團法人基督教更生團 契。
13.	內觀基礎預防 復發團體	高危險情境會催化毒 癮者的渴求反應，內觀 (mindfulness-based) 觀點認為，個案在渴求 反應後的毒品使用行 為是一種自動化反 應，藉由內觀的體驗練 習（察覺、接受、放 下），幫助吸毒者降低 衝動性使用的表現	每週二下 午	李昆樺心理師(戒治醫 療案)
14.	小豆苗認知戒 癮團體 (1)(2)(3)(4)	認知行為療法主張，藥 癮者的認知可透過認 知和行為二方面來加 以修正。認知可以藉著 教導藥癮者改變其非 適應性的思考而直接 修正，並藉著幫助藥癮 者改變其外顯行為而 間接修正之。	每周四上 /下午 每周五上 /下午， 共四團	王振宇社工師(戒治醫 療案)
15.	地方小吃班就 業準備團體	提昇受戒治人的就業 準備度，培養良好的工 作態度，建構正確的工作 認知。針對地方小吃 班成員開辦。	每周四上 午	高惠美就業輔導員(戒 治醫療案)
16.	銲接班就業準 備團體	提昇受戒治人的就業 準備度，培養良好的工 作態度，建構正確的工作 認知。針對銲接班成 員開辦。	每周四下 午	高惠美就業輔導員(戒 治醫療案)

17.	職能就業輔導 團體(1)(2)	1. 協助個人了解自我特質 2. 認識就業市場現況和資源 3. 了解及規劃個人未來的生涯	每周三上午/下午	高惠美就業輔導員(戒治醫療案)
18.	「巧克力人生」~生命故事 團體(1)(2)	提昇受戒治人的自我認同與情緒敏感度，正確覺察自我的情緒感受，並且藉由生命成長故事，使學員能夠從過去的生命成長故事中，增進自我的瞭解，並提升學員的情緒因應技巧	每周五上午/下午	吳政航心理師與李國睿心理師(戒治醫療案)
19.	「做個快樂的現代人」~情緒與壓力調適團體	藉由對於壓力與情緒的認知，增加自我的覺察能力，面對自我的狀態，進而改變自我讓自己更好，以成為真正快樂的現代人。	每週三下午	黃宇達心理師(戒治醫療案)
20.	戒癮小班衛教課程(1)	了解成癮歷程，引導思考毒品危害，進而引入情緒、失眠、精神疾病、傳染疾病等相關身體危害議題，再提供減害資源等相關社會福利資源。針對戒毒班開設。	每周四上午	王雪吟護理師(戒治醫療案)
21.	戒癮小班衛教課程(2)	了解成癮歷程，引導思考毒品危害，進而引入情緒、失眠、精神疾病、傳染疾病等相關身體危害議題，再提供減害資源等相關社會福利資源。針對戒治班開設。	每周四下午	王雪吟護理師(戒治醫療案)
22.	十一月份家屬團體衛教與家	1. 提供家屬藥物濫用衛教 2. 家庭諮商	99年11月26日	鍾孟惠社工員承辦 輔導科社工員、心理師

	庭諮商活動			執行
23.	接見室家屬衛教講座	1. 交流藥物濫用資訊	每週星期三、四、五早上	鍾孟惠社工員承辦 王振宇社工師、王雪吟護理師、 高惠美就業輔導員(戒治醫療案)執行
24.	曼陀羅心靈繪圖團體	1. 情緒疏壓 2. 沉澱心靈	每週三上午	鍾孟惠社工員
25.	回家團體	出所返家準備	每週五上午	鍾孟惠社工員
26.	生命教育暨出所準備團體	自我了解、出所困境討論尋找內外資源。	每週二下午	本所郭玫蘭社工員。
27.	生命教育—家庭溯源及自我成長團體	學習家庭互動、溝通技巧，重新檢視與原生家庭關係模式	每週四下午	本所郭玫蘭社工員
28.	內觀情緒戒癮團體	採內觀禪修為基礎，結合再犯預防技術，提供戒毒輔導處遇。	每週一上午	本所白安富心理師。
29.	生命成長團體—我們之間...	1. 探討自我生命角色與關係。 2. 探討生命過程中人我關係的本質與連結。	99.10.12起每周二下午	高戒所劉心理師、邱社工員
30.	小吃暨調飲生命技能成長團體	以技能訓練班小吃班第9期暨咖啡調飲班第2期學員為成員。輔以電視有關勵志勉人劇集為主題，提示同學身體立行於為人處事之間。	每週一上午	高戒所王祥安輔導員。
31.	紙雕創意才藝班	邀請陳一中老師指導紙雕藝術的創作及製作。	每週五上、下午	高雄戒治所 陳一中老師
32.	新生命成長團體第1期	邀請吳國驊傳道以宗教信仰對生命的探索	每週二上午	高戒所鄭裕鑫輔導員 吳國驊傳道等
33.	牧靈班諮商團體	邀請財團法人基督教中華信望愛基金會 穆顯東牧師團隊帶領	每週三下午	高戒所鄭裕鑫輔導員 穆顯東牧師等
34.	佛學班成長團體第1期	邀請埔里鎮人乘寺地藏院大湛法師 以宗教	每月一次上午	高戒所鄭裕鑫輔導員 大湛法師等

		的觀點講述做人處事之道		
35.	「更生 65 溫馨關懷、讓愛延伸」	配合 更生保護 節慶祝活動	99.11.11	高雄戒治所 財團法人更生保護會高雄分會
36.	文康活動	棒球九宮格擲準比賽	99.11.22	高雄戒治所 輔導科
37.	生命教育講座	邀請 埔里鎮人乘寺地藏院大湛法師弘法	99.11.23	高雄戒治所 大湛法師等