

## 高雄戒治所團體處遇大事紀

團體日期	團體名稱	團體性質	團體領導者與共同領導者	團體次數	團體人數
1. 97/3/19 ~ 持續至今	年邁戒癮團體	針對 50 歲以上長期吸毒而難以戒除的年老受戒治人，採取人本方式，由受戒治人自行決定團體議題，進行非指導性的團體治療。	蔡震邦心理師、柯俊銘心理師	97/3/19 ~ 持續至今	曾 52 名受戒治人參與
2. 97/04/15 ~ 每月第一個週二	觀勒少年反毒衛教團體	以團體討論方式，和觀勒少年共同討論毒品種類的影響，和如何拒絕用藥的具體演練。	劉亦純心理師	15 (至 98.12 月底)	曾 72 名少男參與
3. 98/01/04	出所準備團體	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 說明團體目的、挑選成員原則及成員在所生活事件分享。</li> <li>2. 引導成員規劃未來藍圖。</li> <li>3. 出所追蹤關懷及車資申請資格條件宣導。</li> <li>4. 填寫出所計畫調查表。</li> </ol>	郭玟蘭社工	1	11
4. 98.01.21	春節懇親	配合春節辦理面對免懇親活動	高雄戒治所輔導科全體工作人員	1	共 77 位受戒治人、172 位家屬；13 位受刑人、28 位家屬；17 位少男/女、33 位家屬。
5. 98.02~98.08	短期家庭處遇(BFT)~家屬衛教座談與輔導方案	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家屬衛教暨家庭日活動。</li> <li>2. 高雄戒治所介紹及家屬支持衛教。</li> <li>3. 個別家庭諮商。</li> <li>4. 受戒治人與家屬懇談時間、填寫意見調查表。</li> </ol>	高雄戒治所輔導科全體工作人員。	6	(一)98.02.27：共 7 位受戒治人、14 位家屬。 (二)98.03.27：共 11 位受戒治人、21 位家屬。 (三)98.04.22：共 4 位受戒治人、6 位家屬。

						<p>(四)98.06.26 : 共 9 位受戒治人、17 位家屬。</p> <p>(五)98.07.31 : 共 10 位受戒治人、23 位家屬。</p> <p>(六)98.08.28 : 共 9 位受戒治人、19 位家屬。</p> <p>(七)98.12.31 ; 共 10 名戒治人，16 位家屬</p>
6.	98/02/03~ 98/03/24	內觀基礎預防復發團體 - I	透過內觀體驗方式，結合預防復發模式，增進成員風險情境覺察及情緒能力，協助戒治者提高自我覺察的能力和對渴求反應的耐受力，降低使用衝動性。	靜和醫院李昆樺臨床心理師、本所白安富臨床心理師	8	9 人
7.	98/02/04 ~98/04/22	牧靈諮商團體第 6 期班	<p>釋放。羅馬書 7-15~8-2</p> <p>得勝的生命。羅馬書 6-14、7-24、25</p> <p>聖靈的長進。路加福音 14-26~27-33</p> <p>聖靈長進的條件。王下 4-1~6;太 5-6;路加福音 1-53</p> <p>生命的表現。王下 4-1~6;太 5-6;路加福音 1-53</p> <p>我們的生命。西 3-4;腓 1-21;加 2-20</p> <p>生命的感覺。約 1-4;羅 8-12;林前 12-26</p> <p>信心。約 1-4;羅 8-12;林前 12-26</p> <p>因信而活。希 10:38;羅 1-16~17;加 3-11</p> <p>得勝生活的秘訣。希 10:38;羅 1-16~17;加 3-11</p> <p>奉獻。羅 6-13~19、12-1~3;林前 6-149~20;出 28;利 8</p>	更生團契穆顯東牧師	12	19 人

			外面工作的不是,裏面作的才是。羅 2-28~29;加 1-11~16 當求靈高的生命及工作。民 18 信徒的反應。馬太 5-38~48 撒旦的折磨。但次理 7-25 12、抵擋魔鬼。彼前 5-8~9;林後 2-11			
8.	98/02/05~9 8/06/26	抒寫自我探 索團體Ⅲ	結構性、封閉式、自願性、非讀書會性質。成員篩選：進入心理期且識字、無嚴重生理/心理疾病(如手部肢體殘障/精神分裂)、未報名技訓與其他團體之受戒治人；透過生活週記審閱挑選願意袒露內在感受的成員。 團體內容：透過事前選定之文章分享及特定議題，利用文字抒寫的方式來進行自我探索/自我復原的內涵；抒寫過程僅設定方向，不設定內容；團體活動無讀後心得報告、亦無心得感言分享。 抒寫限制：不得出現「不要/不能/不想/不願」、也不可出現「毒品」「成癮」「吸毒」的字句。	蔡震邦心理師	12	12 人
9.	98/02/12~ 98/04/23	Agape 真愛 生命更新成 長團體	透過聖經的觀點，建立目標導向的人生。藉由團體討論方式認識自己並欣賞、接納自己，並能認識人我差異及尊重他人，重建信心與希望，建立積極的人生。	李德成老師	10	14 人
10.	98/03/17	出所準備團 體 -97.08.01 梯	1. 暖場語：說明團體目的以及挑選成員依據。 2. 「半年後的我」圖像繪製：將人生分為五個面向：家庭、感情、工作、生活以及人際，並請成員描繪出所半年後在此五面向自己所希望的樣子。 3. Lr 先以自己所描繪之圖形進行分享，之後依成員意願自由說明自己的圖像。 4. Lr 給予回饋	邱鐘德社工員	1	11 人

11.	98/03/18~ 迄今。每 月一次	愛滋、精神 病衛教關懷 團體	針對戒治者併同感染愛滋、精神 疾患等特殊疾病，提供支持性輔 導方案，如衛教資訊、壓力因應 策略與人際關係技巧等，增進疾 病適應及吸毒預防之正面效益。	白安富心理 師、 盧怡君心理 師	至 98.6 月底 辦理 5次	13人
12.	98/03/19~9 8/05/21	預防復發團 體	從 James Prochaska & Carlo DiClemente 的成癮階段與歷程 談起，讓成員探索物質濫用對自 己生活的影響及變化，透過演練 與分享，促使成員學習辨識個人 的高風險情境，並習得有效的因 應策略。	柯俊銘心理 師、 蔡震邦心理 師	8	7人
13.	98/04/07	出所準備團 體 -97.08.16 梯	1. 暖場語：說明團體目的以及挑 選成員依據。 2. 「半年後的我」圖像繪製：將 人生分為五個面向：家庭、感 情、工作、生活以及人際，並 請成員描繪出所半年後在此五 面向自己所希望的樣子。 3. Lr 先以自己所描繪之圖形進行 分享，之後依成員意願自由說 明自己的圖像。 4. Lr 給予回饋	邱鐘德社工 員	1	11人
14.	98/04/22	出所準備團 體- I	1. 說明團體目的、挑選成員原 則及成員在所生活事件分 享。 2. 引導成員規劃未來藍圖。 3. 出所追蹤關懷及車資申請 資格條件宣導。 4. 填寫出所計畫調查表。	郭玟蘭社工 員	1	7人
15.	98/04/22	出所準備團 體- II	1. 說明團體目的、挑選成員原 則及成員在所生活事件分 享。 2. 引導成員規劃未來藍圖。 3. 出所追蹤關懷及車資申請 資格條件宣導。 4. 填寫出所計畫調查表。	郭玟蘭社工 員	1	8人
16.	98/04/29 ~98/08/05	牧靈諮商團 體第 7 期班	第一部 基督徒的生命與生活 1、我們在基督裏的地位。以弗所 書 1-17-21;2-6~9 2、我們在主上的生活。以弗所書 4-1、2、17、23	更生團契穆 顯東牧師	12	17人

			<p>我們對仇敵的態度。以弗所書 6-10~11-13</p> <p>第二部 得勝的生命</p> <p>3、我們的經歷。羅 7-22;3-23</p> <p>4、聖經所啓示基督教的生命。以弗所 1-3</p> <p>5、得勝生命的性質。撒下 som15-29</p> <p>6、如何經歷得勝的生命。加拉太 2-20</p> <p>7、如何進入得勝的生命。加拉太 2-20</p> <p>8、降服。路 18-27;林後 12-9</p> <p>9、相信。加 2-20;來 11-1</p> <p>10、信心的試驗。彼前 1-7</p> <p>11、長進。約翰 17-17</p> <p>12、得勝音調。詩篇 20-5;代下 20-1~28</p>			
17.	98/04/30~9 8/07/09	少男讀書會	<p>增進少男的識字能力，培養讀書習慣，並引發少男獨立思考的能力。</p> <p>閱讀【媽媽，我好想你】一書。</p>	劉亦純心理師	8	17 人
18.	98/05/05	出所前準備團體	<p>1.繪製個人資源輪(那些事那些人)，記住生命中之深刻-不論正向或負向，做為未來的生命動力。</p> <p>2.分享個人影響輪</p> <p>3.外部資源介紹</p>	鍾孟惠社工員	1	9 人
19.	98/05/07	出所前準備團體	<p>1.繪製個人資源輪(那些事那些人)，記住生命中之深刻-不論正向或負向，做為未來的生命動力。</p> <p>2.分享個人影響輪</p> <p>3.外部資源介紹</p>	鍾孟惠社工員	1	7 人
20.	98/05/07~ 98/07/23	「這一生都是你機會」讀書會成長團體	藉由「這一生都是你機會」專書閱讀討論，從書中作者的觀點，引導出生命中的另一種可能性，找到真實人生的方向	李德成老師	12	12 人
21.	98/05/08	母親節面對面懇親	配合母親節辦理面對免懇親活動	高雄戒治所輔導科全體工作人員	1	共 64 位受戒治人、147 位家屬；9 位受刑

						人、19 位家屬； 22 位少男/女、 40 位家屬。
22.	98/05/24~ 98/07/08	人際互動戒 毒團體	透過人際體驗方式，增進彼此信任及凝聚力。藉用團體討論及活動進行，增加自我覺察能力，並增進自我表達及拒絕能力。	白安富心理 師、盧怡君心 理師	8	15 人
23.	98/06/04	出所前準備 團體	1.繪製個人資源輪(那些事那些人)，記住生命中之深刻-不論正向或負向，做為未來的生命動力。 2.分享個人影響輪 3.外部資源介紹	鍾孟惠社工 員	1	7 人
24.	98/06/05	出所前準備 團體	1.繪製個人資源輪(那些事那些人)，記住生命中之深刻-不論正向或負向，做為未來的生命動力。 2.分享個人影響輪 3.外部資源介紹	鍾孟惠社工 員	1	8 人
25.	98/06/05~9 8/09	抒寫自我探 索團體IV	結構性、封閉式、自願性、非讀書會性質。成員篩選：進入心理期且識字、無嚴重生理/心理疾病(如手部肢體殘障/精神分裂)、未報名技訓與其他團體之受戒治人；透過生活週記審閱挑選願意袒露內在感受的成員。 團體內容：透過事前選定之文章分享及特定議題，利用文字抒寫的方式來進行自我探索/自我復原的內涵；抒寫過程僅設定方向，不設定內容；團體活動無讀後心得報告、亦無心得感言分享。	蔡震邦心理 師	12	11 人
26.	98/06/06~9 8/08/27	「做個有想 法的人」讀 書會成長團 體	運用書籍或短文、多媒體教材閱讀，搭配自我成長活動帶領，及成員團體討論，藉以提升成員自我成長及覺察之能力。	盧怡君心理 師、黃詩淳社 工員(各次輪 流為領導者)	10	14 人
27.	98/06/18	出所準備團 體 -97.11.01 梯	1. 暖場語：說明團體目的以及挑選成員依據。 2. 「半年後的我」圖像繪製：將	邱鐘德社工 員	1	12 人

			<p>人生分為五個面向：家庭、感情、工作、生活以及人際，並請成員描繪出所半年後在此五面向自己所希望的樣子。</p> <p>3. Lr 先以自己所描繪之圖形進行分享，之後依成員意願自由說明自己的圖像。</p> <p>4. Lr 給予回饋</p>			
28.	98/07/03	出所準備團體 -971116 梯	<p>1. 暖場語：說明團體目的以及挑選成員依據。</p> <p>2. 「半年後的我」圖像繪製：將人生分為五個面向：家庭、感情、工作、生活以及人際，並請成員描繪出所半年後在此五面向自己所希望的樣子。</p> <p>3. Lr 先以自己所描繪之圖形進行分享，之後依成員意願自由說明自己的圖像。</p> <p>4. Lr 給予回饋</p>	邱鐘德社工員	1	12 人
29.	98/07/03~ 98/07/13	復發預防教育團體	應用復發預防模式，增進成員風險情境覺察及情緒因應能力，協助戒治者認知風險情境覺察和學習阻斷吸毒循環及尋求支持網絡等。	白安富心理師	4	19 人
30.	98/07/08	出所準備團體	<p>1. 說明團體目的、挑選成員原則及成員在所生活事件分享。</p> <p>2. 引導成員規劃未來藍圖。</p> <p>3. 出所追蹤關懷及車資申請資格條件宣導。</p> <p>4. 填寫出所計畫調查表。</p>	郭玟蘭社工	1	7 人
31.	98/07/08~ 98/09/09	內觀基礎預防復發團體 -II	透過內觀體驗方式，結合預防復發模式，增進成員風險情境覺察及情緒能力，協助戒治者提高自我覺察的能力和對渴求反應的耐受力，降低使用衝動性。	靜和醫院李昆樺臨床心理師、 本所白安富臨床心理師	10	10 人
32.	98/7/10 ~ 98/09/22	壓力免疫團體	從復發情境與想法之壓力管理為理論出發，透過演練、作業、授課方式，藉以提高吸毒者戒癮動機，增加問題解決能力，並學會如何做好情緒調適。	江振亨科長、柯俊銘心理師	12	8 人
33.	98.08	出所前準備	1.繪製個人資源輪(那些事那些	鍾孟惠社工	3	(一)98.08.18：5

		團體	人), 記住生命中之深刻-不論正向或負向, 做為未來的生命動力。 2.分享個人影響輪 3.外部資源介紹	員		人 (二)98.08.25 : 11人 (三)98.08.28 : 8人
34.	98/08/06~ 98/10/22	「這一生都是你機會」讀書會成長團體	藉由「這一生都是你機會」專書閱讀討論, 從書中作者的觀點, 引導出生命中的另一種可能性, 找到真實人生的方向	李德成老師	10	10人
35.	98/09/07~ 98/10/22	預防復發團體	透過內觀體驗方式, 結合預防復發模式, 增進成員風險情境覺察及情緒能力, 協助戒治者提高自我覺察的能力和對渴求反應的耐受力, 降低使用衝動性。	白安富心理師	8	13人
36.	98/9/24 ~ 98/11/25	小豆苗戒癮團體(一)	採認知結構改變目的設計團體內容, 團體過程合併使用焦點治療技術。	嘉南療養院 王振宇社工師	9	10人
37.	98/9/24 ~ 98/11/25	小豆苗戒癮團體(二)	採認知結構改變目的設計團體內容, 團體過程合併使用焦點治療技術。	嘉南療養院 王振宇社工師	9	10人
38.	98.09.30-9 8.11.18	回家-出所前準備團體	1. 目標: 協助重新認識與理解自己所成長的家庭, 深入認識自我, 並調適離家返家的生命歷程。 2. 內容: 我是我自己、理想父母角色與期待、家庭溝通、壓力/衝突應對姿態、冰山、家庭圖像、缺位父親、影響輪	鍾孟惠社工員	8	10人
39.	98/10/02 ~ 98/11/20	職引未來, 前進生涯(一)	1. 協助個人了解自我特質 2. 認識就業市場現況和資源 3. 了解及規劃個人未來的生涯	嘉南療養院 高惠美就輔員、黃珮瑄職能師	8	14人
40.	98/10/08 ~ 98/10/29	反毒衛教小班課程(一)	介紹毒品相關知識, 加強反毒資訊	嘉南療養院 蕭琇瓊護理師	4	22人
41.	98.10.09	出所準備團體	1. 說明團體目的、挑選成員原則及成員在所生活事件分享。	郭玟蘭社工員	1	11人

			<ol style="list-style-type: none"> <li>填寫影響輪。</li> <li>大團體分享影響輪內容。</li> </ol>			
42.	98/10/30 ~ 98/12/11	職引未來， 前進生涯 (二)	<ol style="list-style-type: none"> <li>協助個人了解自我特質</li> <li>認識就業市場現況和資源</li> <li>了解及規劃個人未來的生涯</li> </ol>	嘉南黃珮瑄 職能師、本所 邱鐘德社工 員	8	12 人
43.	98.10.30	出所準備團 體	<ol style="list-style-type: none"> <li>觀看『親情的呼喚』影片。</li> <li>團體討論片中每位主角支持系統網絡與重要對話內容，協助發掘個人內在資源。</li> <li>出所電話關懷案例分享。</li> </ol>	郭玫蘭社工 員	1	9 人
44.	98/11/05 ~ 98/11/26	反毒衛教小 班課程(二)	介紹毒品相關知識，加強反毒資 訊	嘉南療養院 蕭琇瓊護理 師	4	22 人
45.	98/11/09 ~ 98/12/28	高風險個案 復發預防團 體 (2)	透過與受戒治人討論可能會引發 再度使用毒品的危險情境，以及 因應危險情境的技巧，並藉由日 常內觀的練習體驗，增進其自我 覺察能力，內觀習慣培養以及面 對渴求反應的耐受性，提昇停止 使用毒品的自我效能。	白安富心理 師	8	10 人
46.]	98.11.18 ~ 99.02.03	回家-出所 前準備團體	<ol style="list-style-type: none"> <li>目標：協助重新認識與理解 自己所成長的家庭，深入認 識自我，並調適離家返家的 生命歷程。</li> <li>內容：我是我自己、理想父 母角色與期待、家庭溝通、 壓力/衝突應對姿態、冰山、 家庭圖像、缺位父親、影響 輪</li> </ol>	鍾孟惠社工 員	12	12 人
47.	98.11.23 ~ 99.02.08	生命成長團 體	<ol style="list-style-type: none"> <li>探討自我角色與責任。</li> <li>協助個案了解生命之無常，進 而把握生命</li> </ol>	劉亦純心理 師、邱鐘德社 工員	13	11 人
	98/12/14~9 9/3/8	抒寫自我探 索團體 E	結構性、封閉式、非自願性、非 讀書會性質。 成員篩選：進入調適期或心理期 且識字、無嚴重生理/心理疾病(如 手部肢體殘障/精神分裂)、未報名 技訓與其他團體之受戒治人；透	蔡震邦心理 師	12	16 人

			<p>過生活週記審閱挑選願意袒露內在感受的成員。</p> <p>團體內容：透過事前選定之文章分享及特定議題，利用文字抒寫的方式來進行自我探索/自我復原的內涵；抒寫過程僅設定方向，不設定內容；團體活動無讀後心得報告、亦無心得感言分享。</p> <p>活動議題：「我的志願」「現在的我的夢想」「未來人生」「我的世界裏」「家與我」「朋友」「20/30/40」「財富/健康」「最後一頁日記」「每一個今天」</p>			
48.	98/12/17 ~ 99/01/07	反毒衛教小班課程(三)	介紹毒品相關知識，加強反毒資訊	嘉南療養院 蕭琇瓊護理師	4	25 人
49.	98/12/25 ~ 99/03/26	認知取向戒癮團體(一)	採取認知技巧、行為演練的方式，來強化改變動機、提升情緒覺察能力，以達到預防復發的目標。	嘉南療養院 吳正航心理師、本所劉亦純心理師	12	8 人
50.	98/12/25 ~ 99/03/26	認知取向戒癮團體(二)	採取認知技巧、行為演練的方式，來強化改變動機、提升情緒覺察能力，以達到預防復發的目標。	嘉南療養院 林鈺如心理師、本所柯俊銘心理師	12	8 人
51.	98/12/31	家庭日				