



## 高雄戒治所98年度 戒癮治療工作展望

### ➤ 核心價值(Core Value)

- ↳ 專業處遇(Professional Treatment)
- ↳ 科際整合(Interdisciplinary)
- ↳ 全人關懷(Whole Person Care)

### ➤ 願景(Perspective)

- ↳ 戒除毒癮(Abstinence)
- ↳ 重建關係(Restructure Relationship)
- ↳ 降低犯罪(Reduce Crime)

所址:高雄縣燕巢鄉正德新村5號

總機:07-6154059

網址:<http://www.ksb.moj.gov.tw/>

# 1.強化戒治課程與持續落實師資評鑑

加強戒治課程的評鑑及與外聘老師的教學溝通，以提高學員學習興趣。

每半年進行由學員及管教人員對外聘師資進行評鑑。



## 2. 續推專案與循環式多元整合戒癮方案

持續辦理各類戒癮團體方案：衛教諮商團體(調適期)、認知重構戒癮團體(調適期)、自我效能成長團體(心理期)、生命教育團體與價值澄清團體(心理期)、生涯規劃團體(社會期)、復發預防團體(社會期)。此外並針對特殊個案進行特別處遇方案，包括愛滋衛教團體、家庭支持團體、藝術治療團體、家屬衛教團體、牧靈諮商團體、年邁戒癮、讀書治療、寫作治療等。





### 3.結合社會資源辦理受戒治人技能訓練:

- 加強結合社會資源辦理受戒治人技能訓練:包括高雄更保分會、高雄縣中餐工會、高雄縣政府勞工局...等。另今年度增加辦理一期愛滋個案之技訓班。
- 98年度預計開辦經絡推拿班3期、銲接班2期、地方小吃班3期、咖啡飲料與烘焙班1期。

## 4.加強結合社會資源深化戒毒成效:

已取得合作對象如下

- 高雄縣毒品危害防制中心每月入所1次(高雄縣衛生局)，另今年度增加配合懇親會之家庭服務方案。
- 高雄縣衛生局每月入所1次衛教宣導。
- 高雄市毒品危害防制中心每月入所1次配合懇親會之家庭服務方案。
- 高雄地檢署每月入所1次法律宣導

## 4.加強結合社會資源深化戒毒成效(續):

- 高雄更保分會每月入所**2**次就業宣導、更生認輔
- 高雄縣勞工局每月入所宣導**1**次
- 嘉南療養院團隊每週入所**1**次(全天)(暫訂，依法務部指示與經費補助辦理)。
- 義大醫院藥劑科每週入所宣導**1**次
- 犯保協會高雄分會與高雄更保入所宣導。
- 美和技術學院社工系張麗玉老師愛滋衛教每週**1**次
- 成功大學護理系柯乃熒助理教授**98**年國科會肝炎、愛滋病、性病衛教研究專案
- 其他各宗教團體(基督教更生團契、天主教、佛光山、禪宗、法輪宗等)每週入所**1-2**次

# 5.加強家屬服務方案

## (1)家屬支持團體及衛教 諮商方案:

後設分析研究指出在酒癮與藥癮治療中加入家庭參與可有效地增進個案之康復(O'Farrell & Fals-Stewart, 2001; Stanton & Shadish, 1997; O'Farrell, Murphy, Alter, Fals-Stewart, 2008)。家庭的會談傳達家人對案主戒除酒藥癮之關懷(Ino & Hayasida, 2000; O'Farrell, et al., 2008)。擬訂本所98年度實施家屬衛教座談與輔導方案實施計劃。



## 5.加強家屬服務方案(續):

- 1 98年度實施家屬衛教座談與輔導方案實施計劃之目標如下:
- 1 一、透過專業諮商與社工之引導與介入，促進受戒治人與家屬間互動與溝通，增進受戒治人正向家庭支持關係。
- 1 二、提供個別受戒治人與家屬參與家庭輔導或諮商之契機。
- 1 三、提供衛教增進受戒治人家屬對藥癮之認識及對受戒治人戒癮的支持。
- 1 四、透過家屬支持團體之運作，提供家屬情緒支持及不同家屬間正向替代學習效果。
- 1 五、促使受戒治人家屬對戒治所的功能與環境有較正確的認識。





## 5.加強家屬服務方案(續):

### 家屬支持團體及衛教諮商活動流程：

單元名稱	所需時間	活動地點	參與人員
戒治所介紹及家屬支持衛教	30-40分鐘	齊賢樓2樓心理測驗室	受戒治人家屬 本所社工員 嘉南社工員、護理師
個別家庭諮商	30分鐘	齊賢樓2樓個別諮商室(3間) 齊賢樓2樓心理測驗室 齊賢樓2樓推拿學科教室 齊賢樓1樓家庭諮商團體室	受戒治人 受戒治人家屬 社工員、心理師 (一個家庭1名社工員或心理師負責並以家庭為單位分別場地進行)
受戒治人與家屬懇談時間	30分鐘	齊賢樓2樓心理測驗室	受戒治人 受戒治人家屬

註:本活動結合高雄縣、高雄市毒品危害防制中心進行入所關懷，中心社工人員入所由本所社工協同會談。

臺灣高雄戒治所98年度戒癮家庭支持團體與衛教諮商方案時間表

月份	活動項目	暫定日期	備註
1月	春節家屬衛教座談暨家庭日	98年1月21日(星期三)	配合春節98.01.20 少觀
2月	家庭支持團體及衛教諮商	98年2月27日(星期五)	
3月	家庭支持團體及衛教諮商	98年3月27日(星期五)	
4月	家庭支持團體及衛教諮商	98年4月24日(星期五)	
5月	母親節家屬衛教座談暨家庭日	98年5月8日(星期五)	配合母親節 98.05.07少觀
6月	家庭支持團體及衛教諮商	98年6月26日(星期五)	
7月	家庭支持團體及衛教諮商	98年7月31日(星期五)	
8月	家庭支持團體及衛教諮商	98年8月28日(星期五)	
9月	家庭支持團體及衛教諮商	98年9月18日(星期五)	
10月	中秋節家屬衛教座談暨家庭日	98年10月2日(星期五)	配合中秋節 98.10.01少觀
11月	家庭支持團體及衛教諮商	98年11月27日(星期五)	
12月	家庭支持團體及衛教諮商	98年12月18日(星期五)	

## 5.加強家屬服務方案(續):

### (2)成立戒癮家庭關懷小組與關懷專線:

- Ø 提供戒癮輔導資訊
- Ø 提供家屬情緒支持
- Ø 提供家屬戒癮衛教認知
- Ø 方式:
  1. 關懷專線專人輔導
  2. 戒癮家庭關懷小組排定專責心輔與社工人員面談諮詢與諮商

## 6.加強出所追蹤輔導

- 出所後**30-50**天內由社工員電話關懷出所學員，並給予情緒支持與鼓勵。
- 出所後半年內完成**3**次追蹤輔導。
- 參加技訓結訓學員轉介更生保護會協助就業。
- 出所學員轉介各縣市毒品危害防制中心進行社區關懷，延續成功戒毒之效能。



## 7. 透過活動增進戒治學員正向社會參與及培養正向生活休閒

### (1) 辦理全年度各月文康活動競賽

臺灣高雄戒治所98年度收容人文康活動時間表

月份	活動項目
1月	春節電話懇親、春節懇親活動
2月	人間福報讀後心得寫作
3月	卡拉OK比賽
4月	羽毛球比賽
5月	母親節電話懇親、母親節懇親活動、母親節感恩心得寫作
6月	63禁菸節反菸反毒繪畫比賽、書法比賽
7月	籃球投準比賽
8月	父親節感恩演講比賽
9月	象棋比賽
	中秋節電話懇親
10月	中秋節懇親活動
	益智比賽(國語文考驗)
11月	棒球九宮格投準比賽
12月	聖誕詩歌吟唱比賽、聖誕節系列活動

## 7.透過活動增進戒治學員正向社會參與及培養正向生活休閒(續):

### (2)才藝工坊:棉紙撕畫班

98年度開辦3期

每期12週

初階班

進階班



## 8.加強戒癮成效研究

- 本所98年度接受衛生署管管局委託專案研究:「多元整合戒治方案實施成效之心理變項效果評量與出所後再犯與否之評估研究」
- 本研究預期達成主要的成果，包括考驗機構內戒癮成效，提出完整之評估報告，並編製戒癮指導指引，提供全國各藥癮戒治單位之參考，並作為國內發展戒治醫療本土化戒治策略之可行性評估。

# 9. 科際整合團隊督導與個案研討

- 結合戒治所與戒癮醫療院所醫師、心理師、社工師、職能治療師、就業服務員、護理師、輔導員之科際整合團體，每月定期1次的專業科際整合團隊督導與個案研討，增進服務品質。



高雄戒治所、嘉南療養院合辦



我敢保證我們最用心