

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 7 日 星期一	白稀飯 蔭瓜 鰻魚罐 【鍋貼】	醋溜魚片 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 茄子炒肉片 季節蔬菜 玉米濃湯
11 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 什錦湯麵	乾麵筋滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸辣湯
11 月 9 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥油餅】	鮮魚排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 高麗菜金針湯	味增燉肉 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 肉骨茶湯
11 月 10 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥炸雞翅 什錦豆包 季節蔬菜 紫菜味增湯	玉米肉燥 茄香炒肉末 季節蔬菜 關東煮
11 月 11 日 星期五	白稀飯 豆漿 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒獅子頭 塔香海龍 季節蔬菜 青菜豆腐湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
11 月 12 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	糯米腸炒香腸 番茄炒蛋 蘿蔔湯	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯
11 月 13 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦白菜滷 溫芋頭甜湯	甜麵醬肉絲 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 花生豬腳湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 14 日 星期一	白稀飯 花瓜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥蝦捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 蔬菜養生湯	味增肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 貢丸湯
11 月 15 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 什錦炒飯 青菜豆腐湯	沙茶豬肉 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 芋頭鴨煲
11 月 16 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥柳葉魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 番茄肉片湯	紅燒肉醬 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 關東煮
11 月 17 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	五香滷雞翅 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	回鍋肉 海鮮卷 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
11 月 18 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	海鮮風味排 蔭鼓燒豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯	黑胡椒排骨 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 味增豆腐湯 【香酥雞腿】
11 月 19 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 什錦海帶絲 溫地瓜甜湯	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 麻油雞湯
11 月 20 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	番茄燒雞肉 馬鈴薯炒蛋 溫綠豆湯	紅燒肉 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。