

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 24 日 星期一	白稀飯 花瓜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 綠茶	回鍋肉 海鮮捲 季節蔬菜 玉米蛋花湯
10 月 25 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 炒板條 杏仁凍	黑胡椒肉絲 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 酸辣湯
10 月 26 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥油餅】	香酥肉捲 什錦海帶絲 季節蔬菜 檸檬紅茶	紅燒肉 什錦炒肉末 季節蔬菜 高麗菜金針湯
10 月 27 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥炸雞翅 什錦豆包 季節蔬菜 仙草凍	烏蛋滷肉燥 洋蔥炒培根 季節蔬菜 福州丸湯
10 月 28 日 星期五	白稀飯 豆漿 辣蘿蔔 【熱狗】	香酥蝦捲 酸菜炒豬血 季節蔬菜 餛飩湯	黑胡椒排骨 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 【香酥雞腿】
10 月 29 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	宮保雞丁 茄香炒肉末 黑糖甜湯	豆干豆輪滷扣肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 藥膳排骨湯
10 月 30 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 什錦白菜滷 綠豆湯	貢丸瓜子肉 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 麻油雞湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 31 日 星期一	白稀飯 魚鬆 花生麵筋 【鍋貼】	鮮魚排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 粉圓湯	竽頭燒肉 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 青菜味增湯
11 月 1 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮風味排 香腸炒麵 紫菜湯	油豆腐滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 酸菜豬血湯
11 月 2 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	麥克雞塊 什錦豆包 季節蔬菜 鳳梨苦瓜湯	貢丸瓜子肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯
11 月 3 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	豆干豆輪滷肉燥 沙茶豬肉 季節蔬菜 藥膳排骨湯
11 月 4 日 星期五	白稀飯 肉鬆 豆腐乳 【熱狗】	香酥蝦捲 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 味增豆腐湯	黑胡椒肉絲 海鮮捲 季節蔬菜 鮮魚湯 【香酥雞腿】
11 月 5 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	香酥炸雞腿 什錦飯湯	什錦炒肉末 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 花生豬腳湯
11 月 6 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 高麗菜炒鯖魚 溫芋頭甜湯	筍干豆輪滷扣肉 塔香海龍 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。