

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 10 日 星期一	白稀飯 花瓜 鯖魚罐 【鍋貼】	花枝排 家常炒冬粉 季節蔬菜 綠茶	豆鼓肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
10 月 11 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥雞排 咖哩豬肉拌麵 鳳梨甜湯	紅燒肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
10 月 12 日 星期三	蔬菜粥 豆棗 【蔥油餅】	五香滷雞翅 麻婆豆腐 季節蔬菜 紅茶	紅燒獅子頭 什錦豆包 季節蔬菜 高麗菜金針湯
10 月 13 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	香酥秋刀魚 麻油米血 季節蔬菜 冬瓜茶	瓜子肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
10 月 14 日 星期五	白稀飯 肉鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	小黃瓜炒香腸 螞蟻上樹 季節蔬菜 味增豆腐湯	醬爆肉片 客家小炒 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
10 月 15 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	海鮮風味排 什錦炒飯 紅豆湯	豆干豆輪滷扣肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯
10 月 16 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 酸菜炒麵腸 地瓜甜湯	黑胡椒肉絲 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 17 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥蝦捲 三色什錦丁 季節蔬菜 洛神花茶	滷豬腳 什錦豆包 季節蔬菜 玉米蛋花湯
10 月 18 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 什錦炒麵 檸檬紅茶	筍干豆輪滷扣肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 味噌豆腐湯
10 月 19 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	香酥肉質魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 綠茶	沙茶豬肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
10 月 20 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	五香滷雞排 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒炸豆皮 玉米總匯 季節蔬菜 貢丸湯
10 月 21 日 星期五	白稀飯 豆漿 豆腐乳 【熱狗】	海鮮風味排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 青菜味噌湯	豆鼓苦瓜滷扣肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 金針菇榨菜湯 【香酥雞腿】
10 月 22 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	醬爆鴨肉 高麗菜捲 綠豆湯	番茄肉醬 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
10 月 23 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 苦瓜鹹蛋 芋頭甜湯	紅燒肉 什錦炒肉末 季節蔬菜 味噌柴魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。