

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 26 日 星期一	白稀飯 花瓜 鯖魚罐 【鍋貼】	花枝排 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 紅茶	豆干豆輪滷肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
9 月 27 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥雞翅 炒米苔目 果汁	三杯魷魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 青菜味噌湯
9 月 28 日 星期三	蔬菜粥 豆腐乳 【蔥油餅】	香酥秋刀魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 綠茶	香菇肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 玉米排骨湯
9 月 29 日 星期四	白饅頭 奶酥 米漿 【煎火腿片】	麥克雞塊 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 洛神花茶	筍干豆輪滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
9 月 30 日 星期五	白稀飯 花生麵筋 魚鬆 【熱狗】	香酥蝦捲 塔香海龍 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
10 月 1 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	筍乾悶雞肉 海鮮卷 紅豆湯	玉米炒肉末 芹菜炒豆干 季節蔬菜 洋芋排骨湯
10 月 2 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	香酥雞排 小黃瓜炒蛋 芋頭甜湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 3 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥肉捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 黑糖甜湯	回鍋肉 三色什錦丁 季節蔬菜 藥膳豬腳湯
10 月 4 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮風味排 香腸炒飯 地瓜甜湯	海帶豆干滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯
10 月 5 日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	五香滷雞翅 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 洛神花茶	麵筋滷肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯
10 月 6 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 杏仁凍	沙茶豬肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 關東煮
10 月 7 日 星期五	白稀飯 豆漿 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒吳郭魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	橙汁排骨 什錦炒肉末 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
10 月 8 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 什錦白菜滷 綠豆湯	醬爆肉片 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
10 月 9 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 韭菜豆干炒肉絲 鳳梨甜湯	玉米肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 洋芋肉片湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。