

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 12 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【鍋貼】	香酥雞排 家常炒冬粉 季節蔬菜 綠茶	醬爆肉片 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯
9 月 13 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 什錦炒麵 鳳梨甜湯	烏蛋滷肉燥 白菜炒三鮮 季節蔬菜 金針菇榨菜湯
9 月 14 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥肉捲 苦瓜滷豆腐 季節蔬菜 紅茶	紅燒獅子頭 什錦炒肉末 季節蔬菜 鮮菇瘦肉湯
9 月 15 日 星期四	中秋節加菜	中秋節加菜	中秋節加菜
9 月 16 日 星期五	白稀飯 鯖魚罐 花瓜 【熱狗】	香酥秋刀魚 三色什錦丁 季節蔬菜 餛飩湯	宮保雞丁 螞蟻上樹 季節蔬菜 清燉蘿蔔湯 【香酥雞腿】
9 月 17 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	海鮮風味排 咖哩雞肉燴飯 紅豆湯	筍干豆輪滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
9 月 18 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 麥克雞塊 芋頭甜湯	豆鼓肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 味噌柴魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 19 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	五香滷雞翅 螞蟻上樹 季節蔬菜 洛神花茶	紅燒炸豆皮 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 青菜蛋花湯
9 月 20 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	黃金炸鍋貼 什錦炒麵 地瓜甜湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 金針排骨湯
9 月 21 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	香酥炸雞排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紅茶	筍干炒肉絲 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 鳳梨苦瓜湯
9 月 22 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	香酥肉質魚 洋蔥炒黑輪 季節蔬菜 綠茶	玉米肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
9 月 23 日 星期五	白稀飯 魚鬆 豆腐乳 【熱狗】	醬爆鴨肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	滷豬腳 客家小炒 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
9 月 24 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 綠豆湯	小黃瓜炒香腸 玉米總匯 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
9 月 25 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	宮保魷魚 五香滷雞腿 冬瓜茶	油豆腐滷扣肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 藥膳雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。