

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 29 日 星期一	白稀飯 豬肉醬 炒青菜 【鍋貼】	香酥鹹魚 客家小炒 季節蔬菜 綠茶	回鍋肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
8 月 30 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 炒板條 檸檬冬瓜茶	味噌燉肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 清燉蘿蔔湯
8 月 31 日 星期三	蔬菜粥 花生麵筋 【蔥油餅】	五香滷雞翅 玉米炒肉末 季節蔬菜 洛神花茶	醬爆肉片 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 鮮菇湯
9 月 1 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 麥茶	芋頭燒肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 關東煮
9 月 2 日 星期五	白稀飯 豆漿 魚鬆 【熱狗】	海鮮捲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳羊肉湯	紅燒獅子頭 豆芽炒三絲 季節蔬菜 魷魚羹 【香酥雞腿】
9 月 3 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	小黃瓜炒香腸 馬鈴薯炒蛋 仙草凍	三杯雞 什錦豆包 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
9 月 4 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 鯖魚罐 【蘿蔔糕】	宮保魷魚 高麗菜捲 綠豆薏仁湯	紅燒肉醬 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 5 日 星期一	白稀飯 肉鬆 炒青菜 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜茶	瓜子肉燥 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 貢丸湯
9 月 6 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮捲 香腸炒飯 黑糖甜湯	油豆腐滷扣肉 雪裡紅 季節蔬菜 藥膳雞湯
9 月 7 日 星期三	地瓜粥 鰻魚罐 【蔥油餅】	花枝排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 杏仁凍	苦瓜肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 藥膳排骨湯
9 月 8 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 麻油米血 季節蔬菜 洛神花茶	沙茶豬肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 關東煮
9 月 9 日 星期五	白稀飯 魚鬆 鹹鴨蛋 【熱狗】	鮮魚排 什錦白菜滷 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
9 月 10 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 什錦海帶絲 綠豆薏仁湯	紅燒肉 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 鮮筍排骨湯
9 月 11 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 高麗菜炒鯖魚 芋頭甜湯	滷豬腳 炒三鮮 季節蔬菜 玉米蛋花湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。