

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 15 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 炒青菜 【鍋貼】	香酥柳葉魚 青椒炒肉絲 季節蔬菜 黑糖甜湯	瓜子肉燥 什錦海帶絲 季節蔬菜 貢丸湯
8 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	五香滷雞翅 炒米苔目 檸檬冬瓜茶	醬爆肉片 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 藥膳排骨湯
8 月 17 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥油餅】	香酥肉捲 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 梅子綠茶	回鍋肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 青菜蛋花湯
8 月 18 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞排 豆干小黃瓜 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 關東煮
8 月 19 日 星期五	白稀飯 鯖魚罐 辣蘿蔔 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 玉米炒肉末 季節蔬菜 瓜子雞湯	滷豬腳 螞蟻上樹 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
8 月 20 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	三杯雞 酸菜滷麵腸 愛玉甜湯	烏蛋滷肉燥 客家小炒 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 21 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	糯米腸炒香腸 高麗菜炒鯖魚 芋頭甜湯	味噌燉肉 什錦豆包 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 22 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 炒青菜 【鍋貼】	海鮮風味排 雪裡紅 季節蔬菜 酸梅湯	芋頭燒肉 塔香海龍 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
8 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥炸雞排 沙茶羊肉燴飯 檸檬紅茶	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 養生蔬菜湯
8 月 24 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	香酥秋刀魚 三色什錦丁 季節蔬菜 綠茶	油豆腐滷扣肉 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
8 月 25 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	香酥肉捲 家常炒冬粉 季節蔬菜 冬瓜茶	貢丸瓜子肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 關東煮
8 月 26 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 肉鬆 【熱狗】	五香滷雞腿 什錦白菜滷 季節蔬菜 酸菜豬血湯	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 【香酥雞腿】
8 月 27 日 星期六	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【薯餅】	香酥里肌排 咖哩豬肉拌麵 杏仁凍	醬爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
8 月 28 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒培根 綠豆湯	紅燒肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。