

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 1 日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 蔞瓜 【鍋貼】	紅燒旗魚丁 客家小炒 季節蔬菜 紅茶	油豆腐滷扣肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 福州丸湯
8 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 什錦炒飯 柳橙汁	回鍋肉 雪裡紅 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 3 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥油餅】	五香滷雞翅 酸菜炒豬血 季節蔬菜 麥茶	沙茶豬肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 紫菜味噌湯
8 月 4 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿	鮮魚排 麻油米血 季節蔬菜 梅子綠茶	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 關東煮
8 月 5 日 星期五	白稀飯 肉鬆 花瓜 【熱狗】	海鮮風味排 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 6 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	五香滷雞排 什錦炒麵 芋頭甜湯	韭菜炒魷魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 藥膳排骨湯
8 月 7 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 高麗菜炒火腿片 冬瓜仙草蜜	紅燒肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 8 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 炒青菜 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 酸梅湯	味噌肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 青菜味噌湯
8 月 9 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 香腸炒飯 檸檬紅茶	豆鼓苦瓜滷肉燥 雪裡紅 季節蔬菜 酸辣湯
8 月 10 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥油餅】	五香滷雞翅 客家小炒 季節蔬菜 綠茶	回鍋肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 金針排骨湯
8 月 11 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	花枝排 韭菜肉末炒蛋 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒獅子頭 玉米總匯 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
8 月 12 日 星期五	白稀飯 豆漿 辣蘿蔔 【熱狗】	香酥肉質魚 塔香海龍 季節蔬菜 玉米蛋花湯	芋頭燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 13 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	三杯雞 酸菜炒麵腸 地瓜甜湯	黑胡椒肉絲 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 虱目魚丸湯
8 月 14 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 番茄炒蛋 綠豆湯	玉米肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 枸杞排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。