

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7月4日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 豆腐乳 【鍋貼】	海鮮風味排 炒三鮮 季節蔬菜 黑糖甜湯	豆鼓苦瓜滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
7月5日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 麻醬麵 檸檬紅茶	回鍋肉 芥菜滷豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯
7月6日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥油餅】	五香滷雞排 三色什錦丁 季節蔬菜 綠茶	魚丸瓜子肉 青椒炒培根 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
7月7日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶	苦瓜封 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 冬瓜茶	芋頭燒肉 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 絲瓜瘦肉湯
7月8日 星期五	白稀飯 花生麵筋 蔭瓜 【熱狗】	紅燒吳郭魚 玉米總匯 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	橙汁燒排骨 雪裡紅 季節蔬菜 青菜蛋花湯 【香酥雞腿】
7月9日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 酸菜炒豬血 仙草凍	宮保雞丁 螞蟻上樹 季節蔬菜 金針排骨湯
7月10日 星期日	皮蛋瘦肉粥 豆漿 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 韭菜肉末炒蛋 紅豆湯	豆干豆輪滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 味噌鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 11 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 炒青菜 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 綠茶	黑胡椒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
7 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥炸雞排 冬瓜茶	苦瓜肉燥 塔香海龍 季節蔬菜 枸杞排骨湯
7 月 13 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	香酥秋刀魚 茄香炒肉末 季節蔬菜 麥茶	油豆腐滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 味噌貢丸湯
7 月 14 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 奶茶	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
7 月 15 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 魚鬆 【熱狗】	五香滷雞翅 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯	紅燒肉 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
7 月 16 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 五香滷里肌 杏仁凍	黑胡椒肉絲 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 芋頭鴨煲
7 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦海帶絲 綠豆薏仁湯	玉米肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。