

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 20 日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 辣蘿蔔 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜味噌湯	玉米肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
6 月 21 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 炒米苔目 綠茶	豆干豆輪滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 枸杞排骨湯
6 月 22 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥秋刀魚 雪裡紅 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 高麗菜金針湯
6 月 23 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿	小黃瓜炒香腸 客家小炒 季節蔬菜 榨菜湯	味噌肉燥 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 關東煮
6 月 24 日 星期五	白稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【熱狗】	香酥炸雞翅 茄香炒肉末 季節蔬菜 玉米蛋花湯	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
6 月 25 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	五香滷雞腿 香腸炒飯 紅豆湯	苦瓜肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 洋芋排骨湯
6 月 26 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 番茄炒蛋 冬瓜茶	回鍋肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鮮魚味噌湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 27 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 炒青菜 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 清燉蘿蔔湯	沙茶豬肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 貢丸湯
6 月 28 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 什錦炒麵 檸檬愛玉湯	番茄肉醬 什錦豆包 季節蔬菜 金針菇雞湯
6 月 29 日 星期三	地瓜粥 花生麵筋 【蔥油餅】	滷雞翅 高麗菜炒培根 季節蔬菜 紫菜湯	味噌燉肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
6 月 30 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	回鍋肉 麻油米血 季節蔬菜 青菜味噌湯	滷豬腳 什錦白菜滷 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
7 月 1 日 星期五	白稀飯 豆漿 花瓜 【熱狗】	紅燒旗魚丁 蔭鼓燒豆腐 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
7 月 2 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜捲 綠豆湯	豆豉肉燥 炒雪裡紅 季節蔬菜 酸菜豬血湯
7 月 3 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 什錦海帶絲 杏仁凍	紅燒肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。