

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 6 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【鍋貼】	香酥炸雞翅 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	回鍋肉 什錦豆包 季節蔬菜 味噌魚丸湯
6 月 7 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 什錦炒飯 鳳梨甜湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
6 月 8 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥秋刀魚 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	沙茶豬肉 青椒炒培根 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
6 月 9 日 星期四	端午節加菜	端午節加菜	端午節加菜
6 月 10 日 星期五	白稀飯 肉鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	香酥鹹魚 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯	橙汁排骨 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 福州丸湯 【香酥雞腿】
6 月 11 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	花枝排 咖哩雞肉燴飯 紅豆湯	三杯魷魚 韭菜肉絲炒火腿 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
6 月 12 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	辣味雞丁 小黃瓜炒蛋 青菜蛋花湯	豆鼓肉燥 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 鮮筍肉片湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 13 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 炒青菜 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜湯	玉米肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
6 月 14 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮風味排 咖哩豬肉拌麵 梅子綠茶	紅燒肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
6 月 15 日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥油餅】	香酥鐵甲魚 茄香炒肉末 季節蔬菜 清燉蘿蔔湯	油豆腐滷扣肉 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 金針菇雞湯
6 月 16 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮捲 番茄炒蛋 季節蔬菜 杏仁凍	滷豬腳 芹菜炒豆干 季節蔬菜 關東煮
6 月 17 日 星期五	白稀飯 肉鬆 嫩薑片 【熱狗】	五香滷雞翅 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 蔬菜養生湯	味噌燉肉 芥菜滷豆腐 季節蔬菜 玉米蛋花湯 【香酥雞腿】
6 月 18 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜捲 綠豆汁	豆干豆輪滷肉燥 什錦海帶絲 季節蔬菜 四寶湯
6 月 19 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	沙茶魷魚 酸菜炒麵腸 青菜味噌湯	黑胡椒排骨 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。