

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 23 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 脆瓜 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯	魚丸瓜子肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜湯
5 月 24 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 酸辣湯麵 水果	芋頭燒肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 玉米排骨湯
5 月 25 日 星期三	蔬菜粥 玉筍絲 【蔥油餅】	海鮮捲 客家小炒 季節蔬菜 仙草蜜	沙茶豬肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯
5 月 26 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	香酥炸雞翅 麻油米血 季節蔬菜 玉米蛋花湯	豆干豆輪滷肉燥 茄香炒肉末 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
5 月 27 日 星期五	白稀飯 蔞瓜 肉鬆 【熱狗】	紅燒旗魚丁魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蔬菜養生湯	黑胡椒排骨 塔香海龍 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
5 月 28 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	香酥肉捲 什錦炒飯 綠豆湯	三杯雞丁 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 藥膳豬腳湯
5 月 29 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	五香滷雞排 小黃瓜炒蛋 清燉蘿蔔湯	蘿蔔乾辣肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 30 日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 炒青菜 【鍋貼】	香酥魚排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜蛋花湯	貢丸瓜子肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 金針菇榨菜湯
5 月 31 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 咖哩豬肉拌麵 紅豆湯 水果	甜麵醬肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 冬瓜瘦肉湯
6 月 1 日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥油餅】	香酥鹹魚 雪裡紅 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 螞蟻上樹 季節蔬菜 味噌豆腐湯
6 月 2 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	五香滷雞翅 炒三鮮 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 絲瓜瘦肉湯
6 月 3 日 星期五	白稀飯 豆漿 花瓜 【熱狗】	海鮮風味排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 青菜味噌湯	豆鼓苦瓜滷扣肉 豆芽炒三絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯 【香酥雞腿】
6 月 4 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	醬爆鴨肉 什錦白菜滷 柳橙汁	番茄肉醬 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鮮筍排骨湯
6 月 5 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 苦瓜鹹蛋 芋頭甜湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 虱目魚丸湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。