

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 25 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥烏魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 青菜味噌湯	回鍋肉 三色什錦丁 季節蔬菜 虱目魚丸湯
4 月 26 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 香腸炒飯 綠豆湯 水果	紅燒肉醬 菠菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯
4 月 27 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	海鮮捲 筍干炒肉絲 季節蔬菜 榨菜湯	油豆腐滷扣肉 韭菜肉末炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
4 月 28 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 黃瓜匯魚丸 季節蔬菜 蔬菜養生湯	梅干滷肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 關東煮
4 月 29 日 星期五	白稀飯 肉鬆 嫩薑片 【熱狗】	香酥秋刀魚 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 什錦白菜滷 季節蔬菜 玉米濃湯 【香酥雞腿】
4 月 30 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	紅燒獅子頭 酸菜炒豬血 紫菜蛋花湯	麻婆豆腐 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜竹筍雞湯
5 月 1 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 高麗菜炒鯖魚 紅豆湯	玉米肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 紅蘿蔔海帶湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 2 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 紫菜湯	豆干豆輪滷扣肉 豆芽炒三絲 季節蔬菜 金針湯
5 月 3 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥雞翅 什錦炒麵 綠豆湯 水果	香菇肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯
5 月 4 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥油餅】	香酥鐵甲魚 玉米總匯 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 金針菇雞湯
5 月 5 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶豬肉 什錦豆包 季節蔬菜 玉米濃湯
5 月 6 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 芥菜滷豆腐 季節蔬菜 青菜味噌湯	橙汁燒排骨 丁香苦瓜 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
5 月 7 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 高麗菜捲 清燉蘿蔔肉片湯	海鮮捲 韭菜炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
5 月 8 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	糯米腸炒香腸 油菜豆干炒肉絲 紅豆湯	味噌肉燥 玉米炒肉末 季節蔬菜 虱目魚丸湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。