

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	魚丸瓜子肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
5 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 培根炒飯 蘿蔔湯 水果	油豆腐滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
5 月 11 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥油餅】	紅燒旗魚丁 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 貢丸湯	黑胡椒肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 花生豬腳湯
5 月 12 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮捲 客家小炒 季節蔬菜 紫菜味噌湯	梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
5 月 13 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 魚鬆 【熱狗】	香酥鐵甲魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 青菜蛋花湯	黑胡椒排骨 塔香海龍 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
5 月 14 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	宮保雞丁 高麗菜捲 綠豆薏仁湯	豆干豆輪滷扣肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 肉骨茶
5 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	五香滷雞排 苦瓜鹹蛋 青菜味噌湯	紅燒肉 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 玉米濃湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 16 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	花枝排 三色什錦丁 季節蔬菜 蔬菜養生湯	甜麵醬肉絲 豆芽炒三絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯
5 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥肉捲 炒米苔目 紅豆湯 水果	筍干豆輪滷扣肉 菠菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 味噌豆腐湯
5 月 18 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥巴朗魚 茄香炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔湯	沙茶豬肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 芋頭鴨煲
5 月 19 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 青菜味噌湯	滷豬腳 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 魷魚羹
5 月 20 日 星期五	白稀飯 花瓜 肉鬆 【熱狗】	五香滷雞翅 炒雪裡紅 季節蔬菜 高麗菜金針湯	紅燒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯 【香酥雞腿】
5 月 21 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 仙草蜜	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 玉米濃湯
5 月 22 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	小黃瓜炒香腸 玉米火腿炒蛋 紫菜湯	梅干滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。