

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	海鮮捲 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 紫菜味噌湯	回鍋肉 茄香炒肉末 季節蔬菜 青菜蛋花湯
4 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥雞翅 咖哩炒飯 溫紅豆湯 水果	魚丸瓜子肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯
4 月 13 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥油餅】	香酥鐵甲魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 金針湯	豆干豆輪滷扣肉 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 藥膳排骨湯
4 月 14 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	鮮魚排 玉米炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔湯	甜麵醬肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 虱目魚丸湯
4 月 15 日 星期五	白稀飯 魚鬆 豆漿 【熱狗】	紅燒旗魚丁 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌豆腐湯	沙茶豬肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
4 月 16 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	五香滷雞排 什錦湯麵	黑胡椒排骨 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 花生豬腳湯
4 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 蕃茄炒蛋 溫芋頭甜湯	紅燒肉 菠菜豆干炒花生 季節蔬菜 洋芋燉雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 18 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 高麗菜金針湯	沙茶豬肉 豆芽炒三絲 季節蔬菜 虱目魚丸湯
4 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 什錦炒麵 溫綠豆湯 水果	豆干豆輪滷肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 冬瓜薏仁瘦肉湯
4 月 20 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥油餅】	香酥豬肉捲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 蔬菜養生湯	紅燒肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 酸菜豬血湯
4 月 21 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 什錦豆包 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
4 月 22 日 星期五	白稀飯 魚鬆 豆腐乳 【熱狗】	香酥巴朗魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 玉米蛋花湯	紅燒排骨 塔香海龍 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
4 月 23 日 星期六	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【薯餅】	三杯雞 黃瓜燴魚丸 溫紅豆湯	筍干豆輪滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
4 月 24 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	鮮蔬炒雙魷 什錦火鍋	瓜子肉燥 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 蘿蔔湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。