## 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3月28日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥鹹魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 高麗菜捲 菠菜豆干炒肉絲 玉米濃湯
3月29日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 五香滷雞腿 溫綠豆湯 水果	瓜子肉燥 麻油米血 洪蘿蔔炒蛋 酸辣湯
3月30日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	鮮魚排 筍干炒肉絲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	三杯旗魚丁 黃瓜匯魚丸 季節蔬菜 芥菜雞湯
3月31日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 紫菜味噌湯	玉米肉燥 茄香炒肉末 季節蔬菜 關東煮
4月1日 星期五	白稀飯 豆棗 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒獅子頭 塔香海龍 季節蔬菜 青菜豆腐湯	紅燒排骨 海鮮卷 高麗菜炒肉片 虱目魚丸湯 【香酥雞腿】
4月2日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	糯米腸炒香腸 蕃茄炒蛋 蘿蔔湯	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯
4月3日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦白菜滷 溫芋頭甜湯	甜麵醬肉絲 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 花生豬腳湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換,但以市場供應需平衡爲前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管,以爲配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

## 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4月4日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	花枝排 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米蛋花湯	<ul><li></li></ul>
4月5日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	五香滷雞腿 什錦炒飯 溫紅豆湯 水果	紅燒肉醬 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
4月6日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	鳳梨豆豉烏魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯	沙茶豬肉 炒三鮮 酸菜炒豬血 高麗菜金針湯
4月7日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	小黄瓜炒香腸 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	梅干菜滷肉燥 玉米總匯 季節蔬菜 貢丸湯
4月8日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	紅燒吳郭魚 炒黑輪 季節蔬菜 味噌豆腐湯	回鍋肉 塔香海龍 紅蘿蔔炒蛋 魷魚羹 【香酥雞腿】
4月9日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香酥雞翅 咖哩豬肉燴飯 蔬菜養生湯	黑胡椒肉絲 麥克雞塊 三色什錦丁 藥膳排骨湯
4月10日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	宮保鮁魚 韭菜肉末炒蛋 溫綠豆湯	三杯雞 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 虱目魚丸湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換,但以市場供應需平衡爲前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管,以爲配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。