

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 14 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯	回鍋肉 炒甜不辣 季節蔬菜 玉米蛋花湯
3 月 15 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞翅 溫綠豆薏仁湯 水果	黑胡椒肉絲 炒三鮮 季節蔬菜 藥膳排骨湯
3 月 16 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥魚排 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 虱目魚丸湯	紅燒肉 玉米總匯 季節蔬菜 青菜貢丸湯
3 月 17 日 星期四	白饅頭 果醬 紅茶 【煎火腿片】	鳳梨豆豉烏魚 什錦豆包 季節蔬菜 高麗菜金針湯	烏蛋滷肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
3 月 18 日 星期五	白稀飯 豆漿 辣蘿蔔 【熱狗】	海鮮風味排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸菜豬血湯	黑胡椒排骨 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
3 月 19 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	小黃瓜炒香腸 茄香炒肉絲 溫紅豆湯	豆干豆輪滷扣肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
3 月 20 日 星期日	火腿滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦白菜滷 紫菜蛋花湯	魚丸瓜子肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 佛跳牆

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 21 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	海鮮捲 家常炒冬粉 季節蔬菜 蔬菜養生湯	甜麵醬肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 貢丸湯
3 月 22 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香腸炒飯 花枝排 溫紅豆湯 水果	沙茶豬肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 芋頭鴨煲
3 月 23 日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 蕃茄肉片湯	紅燒肉醬 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
3 月 24 日 星期四	白饅頭 果醬 紅茶 【煎火腿片】	五香滷雞翅 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	梅干菜滷肉燥 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
3 月 25 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯	黑胡椒排骨 丁香苦瓜 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
3 月 26 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	香酥雞排 什錦湯麵	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 麻油雞湯
3 月 27 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 蕃茄炒蛋 溫綠豆湯	紅燒肉 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 虱目魚丸湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。