

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 29 日 星期一	白稀飯 辣蘿蔔 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蘿蔔湯	回鍋肉 三色什錦丁 季節蔬菜 青菜味噌湯
3 月 1 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 麥克雞塊 水果	海帶豆干滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 紫菜湯
3 月 2 日 星期三	蔬菜粥 玉筍絲 【蔥肉餡餅】	花枝排 什錦白菜滷 季節蔬菜 蔬菜養生湯	貢丸瓜子肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯
3 月 3 日 星期四	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	香酥鹹魚 麻油米血 季節蔬菜 貢丸湯	沙茶豬肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
3 月 4 日 星期五	白稀飯 炒青菜 豆腐乳 【熱狗】	海鮮捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 什錦豆包 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
3 月 5 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 香酥豬排 青菜蛋花湯	玉米肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯
3 月 6 日 星期日	火腿滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	沙茶魷魚 什錦海帶絲 溫綠豆湯	紅燒肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 虱目魚丸湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 7 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	海鮮捲 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	瓜子肉燥 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 青菜味噌湯
3 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒飯 香酥雞排 溫紅豆湯 水果	油豆腐滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 南瓜濃湯
3 月 9 日 星期三	地瓜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 青菜蛋花湯	貢丸瓜子肉 炒三鮮 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
3 月 10 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 虱目魚丸湯	梅干菜滷肉燥 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 關東煮
3 月 11 日 星期五	白稀飯 魚鬆 豆腐乳 【熱狗】	紅燒吳郭魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 味噌豆腐湯	玉米炒肉末 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸辣豬血湯 【香酥雞腿】
3 月 12 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	醬爆豬肉 小黃瓜炒蛋 溫地瓜甜湯	黑胡椒肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 花生豬腳湯
3 月 13 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 玉米蛋花湯	筍干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。