

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 15 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥烏魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	瓜子肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 青菜蛋花湯
2 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮風味排 什錦炒麵 紅茶 水果	紅燒肉 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 金針排骨湯
2 月 17 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	海鮮捲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜豆腐湯	沙茶豬肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 貢丸湯
2 月 18 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎火腿片】	炸香腸 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	玉米肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
2 月 19 日 星期五	白稀飯 魚鬆 豆腐乳 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 客家小炒 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯	回鍋肉 洋蔥炒黑輪 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
2 月 20 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 溫地瓜甜湯	黑胡椒肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
2 月 21 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	宮保鮭魚 韭菜豆干炒肉絲 玉米蛋花湯	油豆腐滷扣肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 22 日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 花瓜 【鍋貼】	花枝排 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯	豆干豆輪滷肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
2 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香酥雞排 香腸炒飯 溫粉圓湯 水果	黑胡椒排骨 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯
2 月 24 日 星期三	蔬菜粥 豆腐乳 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 高麗菜金針湯	香菇肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 玉米排骨湯
2 月 25 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 蔬菜養生湯	筍干豆輪滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
2 月 26 日 星期五	白稀飯 炒青菜 魚鬆 【熱狗】	鮮魚排 塔香海龍 季節蔬菜 玉米蛋花湯	甜麵醬肉絲 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
2 月 27 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香酥柳葉魚 高麗菜炒火腿片 紫菜味噌湯	玉米炒肉末 芹菜炒豆干 季節蔬菜 洋芋排骨湯
2 月 28 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	香酥雞排 小黃瓜炒蛋 溫芋頭甜湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。