

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 1 日 星期一	白稀飯 炒青菜 魚鬆 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 玉米蛋花湯
2 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 什錦炒飯 溫紅豆湯 水果	油豆腐滷扣肉 炒黑輪 季節蔬菜 藥膳排骨湯
2 月 3 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥鹹魚 什錦白菜滷 季節蔬菜 高麗菜金針湯	貢丸瓜子湯 客家小炒 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
2 月 4 日 星期四	高麗菜肉包 紅茶 【煎火腿片】	五香滷雞翅 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 貢丸湯	玉米肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
2 月 5 日 星期五	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【熱狗】	家鄉油飯 海鮮風味排 季節蔬菜 養生蔬菜湯	紅燒肉 玉米總匯 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
2 月 6 日 星期六	白稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【薯餅】	小黃瓜炒香腸 紅蘿蔔炒蛋 溫地瓜甜湯	沙茶豬肉 芹菜炒豆干 季節蔬菜 金針排骨湯
2 月 7 日 星期日	除夕加菜	除夕加菜	除夕加菜

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2月8日 星期一	初一加菜	初一加菜	初一加菜
2月9日 星期二	初二加菜	初二加菜	初二加菜
2月10日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜蛋花湯	黑胡椒排骨 玉米炒肉末 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
2月11日 星期四	白饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	海鮮捲 白菜炒三鮮 季節蔬菜 榨菜湯	豆干豆輪滷肉燥 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 關東煮
2月12日 星期五	白稀飯 鯖魚罐 花瓜 【熱狗】	香酥魚排 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜味噌湯	甜麵醬肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 福州丸湯 【香酥雞腿】
2月13日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	麥克雞塊 什錦湯麵	油豆腐滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
2月14日 星期日	火腿滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 高麗菜炒培根 綠豆湯	丁香豆干炒花生 玉米總匯 季節蔬菜 藥膳雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。